

夏季保育	7月3日～ 8月31日	「夏季保育のお知らせ」をよく読んで、ご準備ください。
プール開き	4日(火)	天候、気温、教育・保育案などにより、水遊び・プール遊びを始めます。
あじさいガーデン訪問	5日(水)	あじさいガーデン伏見を訪問し、高齢者の方と交流します。(ふじ・さくら)
七夕集会	6日(木)	夏の作物の豊作を願ったり、夜空や星座に関心を持てるように、ホールに集まって七夕の由来やお話を聞きます。
鉾見学(ふじ)	13日(木)	祇園祭の鉾を園バスに乗って見学に行きます。

◎ 今月の体操教室は、いずみこども園で行います。
 また、すでにお知らせしていますように7日(金)の体操教室は、伏見港公園プールでのプール遊びを予定しています。当日は、園バスで送迎しますので下記の集合時間に遅れないようにお願いします。
 集合時間 さくら…8時40分 ふじ…9時

7月生まれのおともだち

赤ちゃん	うめ	ゆり
きく	さくら	ふじ



今月のねらい

- ・七夕の行事を通して、星や宇宙に興味や関心を持ちましょう。
- ・きまりや約束を守って、楽しく水遊びをしましょう。





7月号
H29. 6. 27

今年は空梅雨を思わせる良い天候が続き、プランターの夏野菜が、太陽の光をいっぱいあびて大きく成長しています。

「先生、見て！大きな実ができてるで！」とピーマンやミニトマトを手に取り、嬉しそうに見せてくれます。

子どもたちは、暑さをふきとばすかのように、額に汗をかきながら砂場で泥んこ遊びを楽しんだり、花壇や園庭で虫を追っかけたりと元気一杯に遊んでいます。

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。子どもたちの大好きな水遊びの季節です。園では、水に触れる気持ちよさやおもしろさを思う存分に感じられるような水遊び・プール遊びをし、夏ならではの体験を楽しんでいきたいと思えます。

子どもたちにとっては楽しい夏ですが、体力の消耗の激しい時期でもあります。これから食事が進まなかったり、疲れが出て体調を崩しやすい時期ですので、早寝、早起き、朝食をきちんと食べる等、規則正しい生活を心掛け、暑い夏を皆で元気に乗り切りましょう。



お知らせとお願い

- ◇ 課外サッカー教室の日が変更になります。今まで、火曜日に実施していた課外サッカー教室ですが、講師の都合で月曜日に行います。ご了承ください。
- ◇ 7月10日に7月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

	曜	7月の行事予定
1	土	
2	日	
3	月	お誕生日会 サッカー教室
4	火	プール開き
5	水	英語教室 (ふじ) あじさいガーデン訪問
6	木	七夕集会
7	金	体操教室 (伏見港プール) スポーツ教室
8	土	
9	日	
10	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
11	火	身体計測
12	水	避難訓練 英語教室 (ふじ)
13	木	銚見学 (ふじ)
14	金	体操教室 スポーツ教室
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	体操教室 スポーツ教室
22	土	
23	日	
24	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	体操教室
29	土	
30	日	
31	月	



7月の給食だより

月 火 水 木 金 土

31								1	
おやつ	ご飯								ご飯
	牛肉のオイスター炒め								ポークビーンズ
	マカロニサラダ								オニオンスープ
	切り干し大根とわかめのスープ								
	お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳								お菓子 お茶
お誕生会 3		4	5	6	7	8			
おやつ	ご飯 牛肉のオイスター炒め	ご飯	焼うどん	カレーライス	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	マカロニサラダ	豚肉の梅肉焼き	大根と厚揚げの澄まし汁	春雨サラダ	麻婆茄子豆腐	高野豆腐と牛肉の煮物	高野豆腐と牛肉の煮物	高野豆腐と牛肉の煮物	高野豆腐と牛肉の煮物
	切り干し大根とわかめのスープ	大豆とひじきの煮物	フルーツ	春雨サラダ	星の子スープ	素麺の澄まし汁	素麺の澄まし汁	素麺の澄まし汁	素麺の澄まし汁
	デザート	南瓜の味噌汁							
	お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	すいか ビスケット 牛乳	チーズ揚げじゃが 牛乳	お菓子 牛乳	ヨーグルト 米菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
10		11	12	13	14	15			
おやつ		とうもろこしご飯	鮭とトマトのクリームスパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	お弁当	豚肉と南瓜の煮物	じゃが芋とベーコンのスープ	焼きししゃも	夏野菜のカレーグラタン	ポークビーンズ	ポークビーンズ	ポークビーンズ	ポークビーンズ
	水筒(幼児のみ)	豆腐とわかめの味噌汁	チーズ	きゅうりとわかめの酢の物	豆腐とオクラのスープ	オニオンスープ	オニオンスープ	オニオンスープ	オニオンスープ
				冬瓜と鶏の澄まし汁					
	南瓜のチーズもち (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	抹茶シリアル 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	とうもろこし ビスケット 牛乳	プリン 米菓子 牛乳	プリン 米菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
17		18	19	20	21	22			
おやつ		ご飯	焼うどん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	海の日	豚肉の梅肉焼き	大根と厚揚げの澄まし汁	チキンとトマトのマリネ	麻婆茄子豆腐	高野豆腐と牛肉の煮物	高野豆腐と牛肉の煮物	高野豆腐と牛肉の煮物	高野豆腐と牛肉の煮物
		大豆とひじきの煮物	フルーツ	とうもろこしの豆乳スープ	キャベツとツナサラダ	素麺の澄まし汁	素麺の澄まし汁	素麺の澄まし汁	素麺の澄まし汁
		南瓜の味噌汁							
	すいか ビスケット 牛乳	チーズ揚げじゃが 牛乳	お菓子 牛乳	ヨーグルト 米菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
24		25	26	27	28	29			
おやつ		うなぎご飯	鮭とトマトのクリームスパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	きつねうどん
	お弁当	豚肉と南瓜の煮物	じゃが芋とベーコンのスープ	焼きししゃも	夏野菜のカレーグラタン	豚肉入りきんぴらごぼう	豚肉入りきんぴらごぼう	豚肉入りきんぴらごぼう	豚肉入りきんぴらごぼう
	水筒(幼児のみ)	豆腐とわかめの味噌汁	チーズ	きゅうりとわかめの酢の物	豆腐とオクラのスープ				
				冬瓜と鶏の澄まし汁					
	ミルクわらび餅 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	抹茶シリアル 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	とうもろこし ビスケット 牛乳	プリン 米菓子 牛乳	プリン 米菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳

野菜がいっぱい採れたよ！！

園庭・すくすくランドでは、太陽の光をたくさん浴びた野菜たちが次々に収穫されています。

●きく組・さくら組は園バスに乗って、すくすくランドへ玉ねぎ掘りへ出掛けました。



きく組はじゃが芋掘りにも挑戦しましたよ

「自分たちで掘った玉ねぎが、次の日の給食になるんだって！！」
みんな指先を上手に使って皮をむいてくれましたよ。



お料理して下さい！！

●園庭のキュウリ・なす・ピーマン・ミニトマトも保育士と一緒に収穫しました。



大きな葉で野菜がかくれんぼしてる！
ここにもナス発見！！

野菜の種類によって手触りが違うんだよ。
キュウリはチクチクしてるよ。

梅シロップ・梅干し作りをしました。

今年もきく組で「梅シロップ」、さくら組では「梅干し」作りをしました。

梅の香りを楽しむと「桃の匂いする！」と教えてくれました。
なり口もつまようじで上手に取れました。



良い香り～

梅シロップ



梅干し



梅酢が上がれば赤しそを入れます。

「トマト入れたら赤くなるかな？」と想像を膨らませて
いましたよ♪

