

5 月 の 献 立

月                      火                      水                      木                      金                      土

おやつ					1	2	
					ご飯	ご飯	
					ポテトのチーズ焼き	麻婆豆腐	
					キャベツのスープ	大根スープ	
					ヨーグルト	お菓子	
					米菓子 牛乳	お茶	
おやつ	4	5	6	7	8	9	
	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	ご飯 鶏肉の味噌焼き キャベツの昆布和え 豆腐の澄まし汁	ご飯 酢豚 春雨スープ	ツナピラフ チキンのポトフ	
				フルーツヨーグルト 牛乳	バナナ・ゼリー・ビスケット 牛乳	お菓子 お茶	
	おやつ	11	12	13 お誕生日会 	14	15	16
		お弁当 水筒(幼児のみ)	ご飯 肉豆腐 若竹汁	焼うどん 干しエビと豆腐のスープ	しそ豆ご飯 五目卵焼き かぼちゃの味噌汁	ご飯 ポテトのチーズ焼き キャベツのスープ	ご飯 麻婆豆腐 大根スープ
		豆乳カステラ キャンディチーズ 牛乳	抹茶のチーズケーキ 牛乳	お茶のわかめおにぎり お茶	ココアパン 牛乳	ヨーグルト 米菓子 牛乳	お菓子 お茶
おやつ		18	19	20	21	22	23
		ハヤシライス マカロニサラダ	ご飯 鱈の照り焼き 切干大根とベーコンの煮物 ごぼうの味噌汁	インディアンスパゲティ オニオンスープ	ご飯 鶏肉の味噌焼き キャベツの昆布和え 豆腐の澄まし汁	ご飯 酢豚 春雨スープ	ツナピラフ チキンのポトフ
		いちごシリアル 牛乳	じゃがいものバター焼き 牛乳	スナックスティック りんご・牛乳	マカロニきな粉 牛乳	バナナ・ゼリー・ビスケット 牛乳	お菓子 お茶
	おやつ	25	26	27	28	29	30
		お弁当 水筒(幼児のみ)	ご飯 肉豆腐 若竹汁	焼うどん 干しエビと豆腐のスープ	しそ豆ご飯 五目卵焼き かぼちゃの味噌汁	ご飯 ポテトのチーズ焼き キャベツのスープ	カレーライス バナナ キャンディチーズ
		豆乳カステラ キャンディチーズ 牛乳	抹茶のチーズケーキ 牛乳	お茶のわかめおにぎり お茶	ココアパン 牛乳	ヨーグルト 米菓子 牛乳	お菓子 お茶

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。