

慣らし保育	4日(土)～	新入園児の子どもたちが、早く園になれるようにご協力ください。
お花見会食	13日(月)	ご家庭で手作りのお弁当を園庭で食べます。
クラス写真撮影	15日(水)	新クラス、新担任と一緒にクラス写真を撮ります。
歯科検診	20日(月)	今年度1回目の検診をいほき先生より受けます。お休みのないようお願いします。
ふじ・さくら遠足	27日(月)	詳しくは、別途お知らせいたします。
避難訓練	28日(火)	毎月1回、火災・地震・不審者侵入などを想定しての避難訓練を行います。
体操教室	ふじ組 さくら組 きく組	姉妹園・白菊こども園のふじ・さくら組と一緒に、講師の先生にご指導いただき、いろいろな運動に挑戦します。基本的には、金曜日に行いますが、運動会までは変則的になることがありますので、よく行事日程をご確認ください。基本的には、第2・4木曜日に本園で行います。

- 今月のふじ・さくら組の体操教室は、主に白菊こども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
- 幼児クラスは、第2・4月曜日のお弁当日に歯みがき指導をしていますので、コップ袋に歯ブラシを入れてきてください。なお、4月27日(月)は、ふじ・さくら組は遠足ですのでいません。

🌸 4月 🌸 生まれのおともだち

<p>赤ちゃん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ 	<p>うめ</p> 	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・
<p>きく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ 	<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 	<p>ふじ</p> 

今月のねらい

- ・ 保育室に慣れ、先生やお友達となかよく遊びましょう。
- ・ 園庭のお花を見たり、名前を知ったりして自然に親しみましょう。
- ・ 元気なお返事ができるようになりましょう。





4月号
R2.4.3

ご入園・ご進級おめでとうございます！

今年は春が駆け足でやってきて、駆け足で過ぎていこうとしています。桜のつぼみもあつという間に膨らんで満開になり、気がつけば桜吹雪が舞っています。今年度は18名の新しいお友だちを迎え、104名でのスタートとなります。

4月、子どもたちはうきうきした気持ち半分、新しい環境の中で不安もあるかと思いますが、一日でも早く好きな遊び、安心できる場所を見つけ、保育者との信頼関係を築きながら「こども園って楽しいな」と思えるように関わっていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



お知らせとお願い

- ◇ 通用門に使用している南門の番号が変わります。今年度は、「□1C8△」です。内側からは、自由に開けられますので、通られたあとは、面倒でも扉の上にある金具をかけてください。門を開ける操作は、必ず保護者の方がおこなってください。子どもには、絶対させないでください。また、北側の正門も登降園にご利用いただいておりますが、最近、玄関横の職員通用門を使っておられる方をお見受けします。ここは、職員や業者の車が頻繁に出入りし、非常に危険です。ご面倒ですが、職員に声をかけていただき、正門からの出入りをお願いします。
- ◇ 4月の保育料・給食費は未確定ですが、前月と同額を4月10日に振替させていただきます。確定後に清算いたします。前日までに必ずご入金をお願いします。

日	曜	4月の行事予定
1	水	
2	木	
3	金	入園・進級式
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	身体計測
9	木	体操教室（きく）
10	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
11	土	法人研修会（13:00まで保育）
12	日	
13	月	お花見会食 お弁当日 歯ブラシ持参日
14	火	お誕生日会 サッカー教室
15	水	クラス写真撮影
16	木	
17	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
18	土	
19	日	
20	月	歯科検診（10:00～）
21	火	サッカー教室
22	水	
23	木	体操教室（きく）
24	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
25	土	
26	日	
27	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 ふじ・さくら遠足
28	火	避難訓練 サッカー教室
29	水	昭和の日
30	木	


4
月
の
献
立


月 火 水 木 金 土

		1	2	3	4	
おやつ					きつねうどん	
		お弁当	お弁当	進級・入園式	切干大根とツナの煮物	
		水筒(幼児のみ)	水筒(幼児のみ)			
		お菓子	お菓子		お菓子	
		お茶	お茶		お茶	
	6	7	8	9	10	11
	ご飯	ご飯	鶏肉とキャベツのスパゲティ	しそ豆ご飯	ご飯	ご飯
	高野豆腐の卵とじ	ポークビーンズ	豆乳スープ	すき焼風煮	チンジャオロース	豚じゃが
	素麺の味噌汁	大根スープ		小松菜の味噌汁	大根と卵のスープ	白菜の澄まし汁
おやつ	(幼児)バウムクーヘン (乳児)ビスケット	キャラメル麩菓子	ゼリー	フルーツヨーグルトシリアル	黒糖テーブルロール (幼児)キャンディチーズ	お菓子
	いちご・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	13	14	15	16	17	18
		 お誕生日会	焼きそば	ご飯	ご飯	きつねうどん
	お弁当	豚肉の生姜焼き	カニカマと豆腐のスープ	春野菜と豆腐のパン粉焼き	鯖の塩焼き	切干大根とツナの煮物
	水筒(幼児のみ)	キャベツとさつま揚げのごま和え		ブロッコリーのスープ	きゅうりの酢の物	
		若竹汁			さつま芋の味噌汁	
おやつ	ホットドック	(幼児)プリン・米菓子 (乳児)ホコホコポテト	鮭ごまおにぎり	ヨーグルト焼きケーキ	(幼児)バナナカステラ (乳児)レーズンバターロール	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	20	21	22	23	24	25
	ご飯	ご飯	鶏肉とアスパラのスパゲティ	しそ豆ご飯	ご飯	ご飯
	高野豆腐の卵とじ	ポークビーンズ	豆乳スープ	すき焼風煮	チンジャオロース	豚じゃが
	素麺の味噌汁	大根スープ		小松菜の味噌汁	大根と卵のスープ	白菜の澄まし汁
おやつ	(幼児)バウムクーヘン (乳児)ビスケット	キャラメル麩菓子	ゼリー	フルーツヨーグルトシリアル	黒糖テーブルロール (幼児)キャンディチーズ	お菓子
	いちご・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	27	28	29	30		
		ご飯		ご飯		
	お弁当	豚肉の生姜焼き	 昭和の日	春野菜と豆腐のパン粉焼き		
	水筒(幼児のみ)	キャベツとさつま揚げのごま和え		ブロッコリーのスープ		
		若竹汁				
おやつ	ホットドック	(幼児)プリン・米菓子 (乳児)ホコホコポテト		ヨーグルト焼きケーキ		
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳		牛乳		

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。

いずみこども園 給食室だよ!

朝ごはんを食べよう!

進級・入園おめでとうございます。ドキドキわくわくの新しい生活が始まりましたね。成長期の子ども達はもちろん、保護者の皆様も朝ごはんをしっかり食べて、元気に1日をスタートさせましょう!

何を食べたらよい? □

朝は食べられない、食べる習慣がない方は、何かを口に含むことから始めましょう。(野菜ジュース・ヨーグルト等) まずは少しずつ朝食習慣をつけることにより食欲もわいてきます。



★パワーの素・主食
ごはん、パン、麺類、シリアルなど



★筋肉や血の素・主菜
目玉焼き、焼き魚、ハムステーキなど



★体の調子を
整える・副菜
おひたし、野菜サラダ、果物など

主食、野菜、副菜をとれるようにするとよいです。汁物に野菜や肉、豆腐を入れることにより主菜と副菜を兼ねたものになります。



朝ごはんを準備する方法 □

- ①朝ごはんを多めに作る。
- ②朝ごはんをパターン化して準備しておく。
(パン、ゆで卵、サラダ等)
- ③前日に作っておく。
(前日に残ったものを利用する)

★おすすめ朝ごはん★

- ・ロールパンの間に切り込みを入れて、つぶしたゆで卵にマヨネーズを混ぜたものを挟む。
- ・味噌汁に卵を落とす。
- ・ご飯にチーズや鰹節を入れたものをおにぎりにして、のりで巻いて食べる。



今年度も昨年度同様、いずみこども園では、煎り大豆類・枝豆は赤ちゃん、うめ、ゆり組に提供いたしません。(平成30年1月消費者庁より通達があったとおり、煎り大豆・ナッツ類は、奥歯が生え揃わずかみ砕く力や飲み込む力が十分ではない、枝豆は誤嚥した際子どもの気道を塞ぐ大きさであるため危険性があるとの事。) 誤嚥防止のため、お弁当に枝豆を入れないようにお願いします。(調理しても柔らかくならないため、煮ても刻んでも×)



毎月実施した食育の内容は園だよ、またはホームページでお知らせ致しますので、ご覧下さい。

また、毎月の給食のレシピを給食室前に置かせて頂いています。

ご家庭でのお子様との会話にご活用下さいね。



1年間よろしくお願ひ致します。 澤田・丸尾

