



夏季休園日 13日(木) 14日(金) 15日(土)

ふじ遠足 25日(火) 太陽が丘運動公園へ遊びに行きます。  
午前のみで、給食は園で食べます。交通費は、4月にお預かりの遠足代を当てますので、今回は徴収しません。

宿泊保育説明会 (ふじ組) 29日(土) 午前10時から行います。12時頃に終了予定です。  
説明会中、必要でしたらお子さんをお預かりします。  
午後からお仕事の方は、引き続き保育いたします。

- 今月のふじ・さくら組の体操教室は、いずみこども園で行います。  
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

## 8月 生まれのおともだち

赤ちゃん • 	うめ • • •	ゆり • 
きく • •	さくら • •	ふじ • •

### 今月のねらい

- 汗をかいたら拭く、着替える、水分補給をするなどして、夏を快適に過ごしましょう。
- 夏の自然と触れ合う中で、土や水の感触を十分味わい楽しみましょう。





# いずみこども園だより

8月号  
R2.7.27

新型コロナウイルス感染症は小康状態の様相から一転して、京都府内でもここ数日は感染者数の発表が毎日ある状況で、今後の第2波など感染拡大について危惧されています。保護者の皆様には、今後とも登所前の体温測定や手洗いや咳エチケットの徹底等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためご協力をお願いいたします。

さて、まだ梅雨は続いていますが、晴れた日には気温が高くなり、夏の兆しを感じさせられる今日この頃です。子どもたちは好きな遊びを見つけ、体を思いきり動かして室内でも元気一杯です。引く続き、新型コロナウイルス対策へのご協力をお願いする中ではありますが、手洗い・うがい・小まめな水分補給・着替え等をしながらか、快適に過ごしたいと思います。



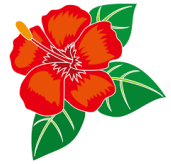
## お知らせとお願い

- ◇ 手足口病、とびひ、流行性結膜炎、ヘルパンギーナ等は、伝染力が強いのであつという間に広がってしまいます。疑わしいときは、早めの受診をお願いします。こども園は、幼い子たちの集団の場ですのでご協力をお願いします。

<予告> 9月の主な行事

- ◇ ふじ組宿泊保育 9月8日(火)~9日(水)  
9日は、お昼前に帰園しますので、お迎えをお願いします。他の行事は、別紙でお知らせいたします。
- ◇ 8月11日に8月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

8月の行事予定		
日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	身体計測
4	火	サッカー教室
5	水	お誕生日会
6	木	体操教室(きく)
7	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	夏季休園日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	サッカー教室
19	水	
20	木	
21	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
22	土	
23	日	
24	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
25	火	避難訓練 サッカー教室 ふじ組遠足
26	水	
27	木	体操教室(きく)
28	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
29	土	宿泊保育説明会(ふじ組)
30	日	
31	月	



## 夏の食中毒に気をつけよう!

毎日暑いこの時季、特に気をつけたいのは食中毒です。テイクアウト品の活用も増えてきている中、いつもに増して衛生管理に気をつけましょう。

食中毒は、主に細菌とウイルスが原因で起こります。食品が菌やウイルスで汚染されていても、見た目やにおい・味の変化などからは分からない場合があるので注意が必要です。

### 食中毒の主な症状

**腹痛、嘔吐・吐き気、下痢、発熱**

症状は風邪に似ていますが、食事後しばらくして症状が起きた時は食中毒を疑い、早めにお医者さんに診てもらいましょう。

### 食中毒予防の3原則

- ①つけない → 調理を始める前に必ず手を洗いましょう。  
生の魚や肉を切ったまな板と、加熱しないで食べる食材のまな板は、別の物を使いましょう。
- ②増やさない → 食品は 10℃以下で保管しましょう。冷蔵庫の中でも菌は増殖するので、作ったら速やかに食べきりましょう。
- ③やっつける → ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。  
肉料理は中心までよく熱を通し、生焼けに注意しましょう。



**梅干し**

食中毒を起こす菌は比較的、酸に弱いので、梅干しの殺菌力が力を発揮し、腐敗防止にも役立ちます。



### 今月の食育の様子



きく組 梅ジュース試飲



ゆり組 ミニトマト試食



ゆり・うめ組 とうもろこしの皮むき



8 月 の 献 立

がつ こん だて

月                      火                      水                      木                      金                      土

おやつ	 <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">※31日(月)の献立は、17日(月)と同じです。</p>						1
							ご飯
							麻婆豆腐
							キャベツスープ
							お菓子
						お茶	
おやつ	3	4	 5	6	7	8	
	ご飯	ご飯	トマトとツナのスパゲッティ	鮭ご飯	わかめご飯	きつねうどん	
	鯖の塩焼き	夏野菜のカレーグラタン	肉団子のスープ	高野豆腐と豚肉の煮物	冷しゃぶサラダ	切干大根とツナの煮物	
	大豆とひじきの煮物	ポテトスープ		冬瓜の澄まし汁	粉ふき芋		
	オクラの澄まし汁				素麺の味噌汁		
	レーズンバターロール	蒸しとうもろこし	スイカ・米菓子	マカロニきな粉	ゼリー・米菓子	お菓子	
	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	
	10	11	12	13	14	15	
		ご飯	塩焼きそば				
	山の日	鶏肉の味噌焼き	チンゲン菜のスープ	夏季休園	夏季休園	夏季休園	
	ブロッコリーのおかか和え						
	オニオンスープ						
	マヨチーズトースト	米粉とココアのブラウニー					
	牛乳	牛乳					
おやつ	17・31	18	19	20	21	22	
	ご飯	ご飯	トマトとツナのスパゲッティ	鮭ご飯	わかめご飯	きつねうどん	
	鯖の塩焼き	夏野菜のカレーグラタン	肉団子のスープ	高野豆腐と豚肉の煮物	冷しゃぶサラダ	切干大根とツナの煮物	
	大豆とひじきの煮物	ポテトスープ		冬瓜の澄まし汁	粉ふき芋		
	オクラの澄まし汁				素麺の味噌汁		
	レーズンバターロール	蒸しとうもろこし	スイカ・米菓子	マカロニきな粉	ゼリー・米菓子	お菓子	
	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	
	24	25	26	27	28	29	
		ご飯	塩焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯	
	お弁当	鶏肉の味噌焼き	チンゲン菜のスープ	コロッケ	焼き肉風炒め	麻婆豆腐	
水筒(幼児のみ)	ブロッコリーのおかか和え		キャベツのカレー炒め	南瓜とチーズのサラダ	キャベツスープ		
	オニオンスープ		切干大根と豆腐の澄まし汁	茄子の味噌汁			
フライドポテト	マヨチーズトースト	米粉とココアのブラウニー	豆乳カステラ・クラッカー	ゼリー・米菓子	お菓子		
(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶		

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日と金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。