



- ゆり組参観・懇談 3日(火) 今年は、乳児運動会が中止になったことと、できるだけ蜜をさけるために園庭又は新館での運動遊びを中心に参観していただきます。
- 宿泊保育 (ふじ組) 8日(火) ~9日(水) 比叡山麓の八瀬野外保育センターにて、白菊こども園のふじ組と合同で行います。
- うめ組参観・懇談 15日(火) 今年は、乳児運動会が中止になったことと、できるだけ蜜をさけるために園庭又は新館での運動遊びを中心に参観していただきます。
- 赤ちゃん組 参観・懇談 29日(火) 今年は、乳児運動会が中止になったことと、できるだけ蜜をさけるために園庭又は新館での運動遊びを中心に参観していただきます。

- 今月のふじ・さくら組の体操教室は、すくすくランド・白菊こども園で行います。  
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

 **9月**  生まれのおともだち

<p>赤ちゃん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul> 	<p>うめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul> 
<p>きく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p>ふじ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> </ul>

今月のねらい

- ・季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方を身につけましょう。
- ・お友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、運動的な活動を楽しみましょう。





# いずみこども園だより

9月号  
R2. 8. 26

直近の新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は全国的に増加傾向にあり、一部地域では感染拡大のスピードが増しています。保護者の皆様には、今後とも登園前の体温測定や手洗いや咳エチケットの徹底等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためご協力をお願いいたします。

さて、日中はまだまだ暑い日がありますが日の長さが少しずつ短くなってきているのを感じます。9月はお泊り保育、乳児組の参観などの行事があります。また、運動会に向けて体を使って活動することが多くなります。お友だちと力を合わせて「共に育ちあえる」月にしたいと思っています。

また、夏の疲れも出てくるころですので、睡眠をしっかりとり、朝ご飯をきっちり食べて、毎日元気に登園できるよう、ご協力をよろしくお願い致します。



## お知らせとお願い

- ◇ まだ暑さが続きそうですので、お昼寝用上掛けは、しばらくバスタオルにしてください。ふじ組は、8月末でお昼寝を終了しますので、8月31日にバスタオルを持ち帰ってください。
- ◇ 水遊びは8月末で終了しますが、暑い日はシャワーで汗を流しますのでしばらくはプールかばんにタオルのみ入れて持ってきてください。
- ◇ ふじ・さくら・きく組のはだし保育、水筒及び着替えの持参は9月末まで続けます。上靴は10月より使用しますのでご用意ください。園でも販売致します。

日	曜	9月の行事予定
1	火	ゆり組参観 サッカー教室 身体計測
2	水	お誕生日会
3	木	
4	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	宿泊保育(ふじ) ↑
9	水	↓
10	木	体操教室(きく) サッカー教室(8日振替分)
11	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
12	土	
13	日	
14	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
15	火	うめ組参観 サッカー教室
16	水	
17	木	
18	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	
24	木	体操教室(きく)
25	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
26	土	
27	日	
28	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
29	火	赤ちゃん組参観 サッカー教室
30	水	避難訓練

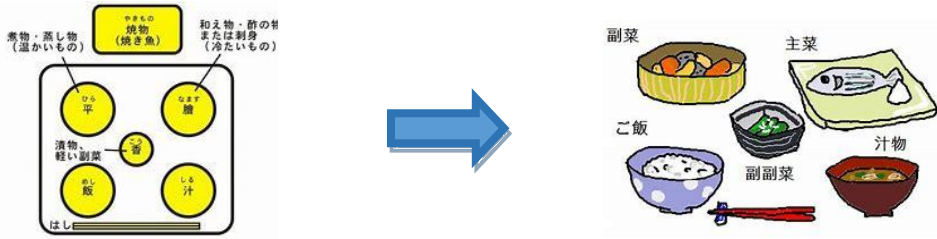


# いずみこども園 給食室だより



## 正しく配膳しよう

食事をする時、料理を盛ったお皿やご飯の茶わんやおわん、箸などを食べる人の前に並べて出すことを「配膳(はいぜん)」といいます。「膳(ぜん)」はもともと料理をのせた小さな台のことです。配膳では、お皿やおわんの並べ方に決まりがあります。日本料理は、京都に幕府があった室町時代にその形が出来上がったといわれています。その時の「本膳料理(ほんぜんりょうり)」が、今に伝わる配膳の決まりのもとになっています。

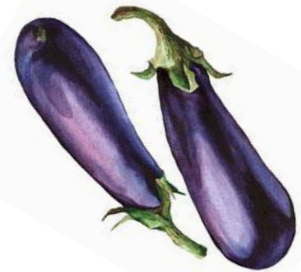


ご飯を盛った茶わんは手前の左側に置きます。味噌汁などのおわんは右側に置きます。ご飯を左側に置くのは、日本では昔から大切なものは太陽が昇る東側に置く習慣があったことや、右利きの人が左手で茶わんを持つときに便利だからとも考えられています。おかずのお皿は、ご飯や味噌汁の奥に置きます。箸は、ご飯と汁物の手前に、先を左にして揃えて並べます。

配膳は昔から日本に伝わる大切な文化です。ぜひ受け継いで未来に伝えていきたいですね。

## 旬の食材 ナス

「ナス」は、収穫時期によって呼び名が違い、6月ごろから収穫されたものを「夏ナス」、9月以降に収穫されたものを「秋ナス」と言います。夏ナスは、強い日光を浴びることで、皮が厚く実のつまった食べ応えのあるナスになります。秋ナスは、昼と夜との温度差が非常に大きい中で成長するので、柔らかくてみずみずしい甘みのあるナスになります。



## 今月の食育の様子



<とうもろこしの皮むき> うめ組・きく組・ふじ組



<梅干し 天日干し & 試食> さくら組



<スイカ解体ショー> 幼児クラス





# 9 月 の 献 立

が っ      こ ん      だ て

月                      火                      水                      木                      金                      土

		1	2  お誕生日会	3	4	5
おやつ		チキンのクリームスパゲティ	ご飯	わかめご飯	ご飯	ツナカレーピラフ
		トマトスープ	蒸し肉団子	筑前煮	豚肉の生姜焼き	チキンのポトフ
			牛肉とトマトのマリネ	素麺の澄まし汁	スパゲティサラダ	
			豆腐のスープ		かぼちゃの味噌汁	
		おかかおにぎり	マカロニきな粉	パウムクーヘン・米菓子	なし・お菓子	お菓子
	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	
7		8	9	10	11	12
ご飯		ご飯	鮭炊き込みご飯	ご飯	ご飯	豚肉と野菜のラーメン
鶏肉のオイスターソース焼き		洋風肉じゃが	八宝菜	麻婆茄子豆腐	サバの味噌煮	豆腐のおかか和え
きゅうりとじゃこの酢の物		豆乳スープ	バナナ	春雨スープ	ほうれん草と大豆のおかか和え	
豆腐の澄まし汁					さつま芋の味噌汁	
おやつ	ヨーグルト・米菓子	コーンマヨネーズトースト	ココアシリアル	(乳児)バナナ(幼児)わらび餅	プチゼリー・お菓子	お菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	クラッカー・牛乳	牛乳	お茶
14		15	16	17	18	19
		チキンのクリームスパゲティ	ご飯	わかめご飯	ご飯	ツナカレーピラフ
お弁当		トマトスープ	蒸し肉団子	筑前煮	豚肉の生姜焼き	チキンのポトフ
水筒(幼児のみ)			牛肉とトマトのマリネ	素麺の澄まし汁	スパゲティサラダ	
			豆腐のスープ		かぼちゃの味噌汁	
おやつ	パン・チーズ	おかかおにぎり	マカロニきな粉	パウムクーヘン・米菓子	なし・お菓子	お菓子
	(乳児)牛乳(幼児)ヤクルト	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
21		22	23	24	25	26
			鮭炊き込みご飯	ご飯	ご飯	豚肉と野菜のラーメン
敬老の日		秋分の日	八宝菜	麻婆茄子豆腐	サバの味噌煮	豆腐のおかか和え
			バナナ	春雨スープ	ほうれん草と大豆のおかか和え	
					さつま芋の味噌汁	
おやつ			ココアシリアル	おはぎ・クラッカー	プチゼリー・お菓子	お菓子
			牛乳	牛乳	牛乳	お茶
28		29	30			
		チキンのクリームスパゲティ	ご飯			
お弁当		トマトスープ	蒸し肉団子			
水筒(幼児のみ)			牛肉とトマトのマリネ			
			豆腐のスープ			
おやつ	パン・チーズ	おかかおにぎり	マカロニきな粉			
	(乳児)牛乳(幼児)ヤクルト	お茶	牛乳			

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日と金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は種を除いた献立になります。