

内科検診	8日(木)	今年度1回目の健診です。なるべくお休みのないようお願いします。
幼児運動会	13日(火)	コロナ禍のなか、例年とは異なり園庭で、短縮プログラムで実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。9時までに登園してください。
芋ほり遠足 (ふじ・さくら)	21日(水)	笠取ファームの芋畑に行きます。 詳細は、別紙でお知らせいたします。
遠足(きく)	26日(月)	梅小路公園へ行きます。9時までに登園してください。 詳細は、別紙でお知らせします。

- 今月のふじ・さくら組の体操教室は、すくすくランドで行います。  
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
- ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、10月中旬から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

## 🎃 10月 🎃 生まれのおともだち

<p><b>赤ちゃん</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<p><b>うめ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<p><b>ゆり</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul> <div style="text-align: right;"></div>
<p><b>きく</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<p><b>さくら</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p><b>ふじ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>

### 今月のねらい

- 自然と触れ合う体験を通して、葉っぱや木の实、収穫物に触れたり遊んだりして、興味・関心を持ちましょう。
- 走る、跳ぶ、リズムに合わせる等、体を動かす遊びを楽しみましょう。





10月号  
R2. 9. 28

長かった夏の暑さも少しずつ和らぎ、いよいよ秋本番。スポーツに読書にと何をするにもいい季節になりました。気持ちの良い秋晴れの下、子どもたちはのびのびと園庭で遊んだり、運動会で行う遊戯・競技・鼓隊演奏の練習をしたりして元気に過ごしています。

今月は、幼児運動会に芋ほり遠足と秋ならではの自然に触れる体験がたくさんです。過ごしやすいこの時期に身体をいっぱい動かして、寒い冬に立ち向かう体力をつけたいと思います。

今年の幼児運動会は、例年と異なり園庭で行いますので、色々なトラブルがあるかと思いますが、子どもたちが頑張っている姿をしっかりと見てください。そして、競技後は温かい拍手をします。



### お知らせとお願い

- ◇ シャワーと午睡後の着替えを、9月30日(水)までとしますので、10月からは用意はいたしません。
- ◇ 水筒は、10月17日(土)まで持って来て下さい。以降は、園で沸かしたお茶を各自のコップで飲めるようにしていきます。
- ◇ きく組以上のクラスでは、上靴を10月1日(木)より使用していきますので、ご準備ください。  
(園でも販売しています。)
- ◇ 10月10日に10月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

		10月の行事予定
1	木	
2	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
3	土	
4	日	
5	月	身体計測
6	火	幼児運動会予行 サッカー教室
7	水	お誕生日会
8	木	体操教室(きく) 内科検診
9	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
10	土	
11	日	
12	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
13	火	幼児運動会 サッカー教室
14	水	
15	木	
16	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	サッカー教室
21	水	芋ほり遠足(ふじ・さくら組)
22	木	体操教室(きく)
23	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
24	土	
25	日	
26	月	お弁当日 遠足(きく)
27	火	避難訓練 サッカー教室
28	水	
29	木	
30	金	体操教室(ふじ・さくら)
31	土	



# いずみこども園 給食室だよ!



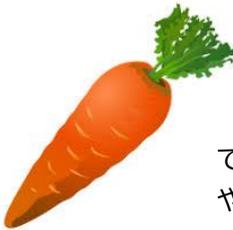
コロナ禍の中で、子ども達の大好きなクッキングが思うように実施できない状況が続いています。そんな中でも、今月はふじ組が育てた南瓜を使って、幼児クラスで“南瓜スープ作り”をしました。子ども達が南瓜に触る事はできませんでしたが、目の前で南瓜を切る様子を観察しました。「すごい!!種がいっぱい入ってる!」と、身を乗り出して見ている子もいました。

食材に触れたり包丁を使ったりする事は自粛している状況ですが、目で見て楽しんだり、臭いをかいだり、味わったりして、五感を使いながら、このコロナ禍の中でできる食育を楽しんでいきます。



## <旬の食材 人参>

給食でほとんど毎日提供している“人参”は、お店で見かけない日はありませんね。その理由は、ほぼ全国で生産され、産地を変えて一年を通して出荷されているからです。そんな人参の美味しい季節は、10月~2月までの秋・冬の時期です。緑黄色野菜である人参は、ビタミンA(カロテン)を多く含みます。ビタミンAには、肌の健康を維持したり、鼻やのどの粘膜を強くする働きがあるので、風邪などのウイルスから体を守る効果も期待されます。カロテンは、油で調理することで体内への吸収がよくなるので、人参などのビタミンAが多い野菜は、炒め物や揚げ物で食べることもお勧めです。



## 今月の食育の様子



うめ組 さつま芋ほり

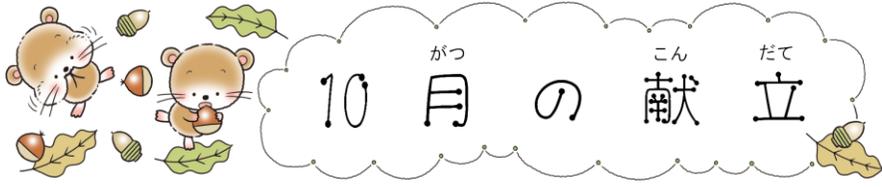


ふじ組手作り味噌を使って  
焼きおにぎり作り



幼児クラス 南瓜スープ作り





月 火 水 木 金 土

			1	2	3	
おやつ			ご飯	ご飯	ひじきご飯	
			すき焼き風煮	パンピングラタン	豚肉とさつまいもの煮物	
			大根の澄まし汁	里芋とベーコンのスープ		
			梨・お菓子	ヨーグルト・米菓子	お菓子	
			牛乳	牛乳	牛乳	
5	6	7 お誕生日会	8	9	10	
夕焼けご飯	さつまいもご飯	インディアンズパグェティ	ご飯	ご飯	味噌ラーメン	
高野豆腐と牛肉の煮物	鯖の生姜煮	さつまいものスープ	鶏の照り焼き	ポークビーンズ	豆腐のおかか炒め	
素麺の澄まし汁	ブロッコリーのおかか和え		マカロニサラダ	コーンスープ		
	豚汁		かぶの味噌汁			
おやつ	黒糖テーブルロール	(乳児)クラッカー・バナナ・牛乳	わかめおにぎり	りんごケーキ	ぶどうゼリー・米菓子	お菓子
	チーズ・牛乳	(幼児)ジャムリッツ・牛乳	お茶	牛乳	牛乳	お茶
おやつ	12	13	14	15	16	17
		ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ひじきご飯
	お弁当	豚肉と厚揚げの味噌炒め	かに玉スープ	すき焼き風煮	パンピングラタン	豚肉とさつまいもの煮物
	水筒(幼児のみ)	チンゲン菜のスープ		大根の澄まし汁	里芋とベーコンのスープ	
おやつ	お菓子	ふかし芋・ビスケット	マロンシリアル	柿・お菓子	ヨーグルト・米菓子	お菓子
	(幼児)ジョア(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おやつ	19	20	21	22	23	24
	夕焼けご飯	さつまいもご飯	インディアンズパグェティ	ご飯	ご飯	味噌ラーメン
	高野豆腐と牛肉の煮物	鯖の生姜煮	さつまいものスープ	鶏の照り焼き	ポークビーンズ	豆腐のおかか炒め
	素麺の澄まし汁	ブロッコリーのおかか和え		マカロニサラダ	コーンスープ	
		豚汁		かぶの味噌汁		
おやつ	黒糖テーブルロール	(乳児)クラッカー・バナナ・牛乳	わかめおにぎり	りんごケーキ	ぶどうゼリー・米菓子	お菓子
	チーズ・牛乳	(幼児)ジャムリッツ・牛乳	お茶	牛乳	牛乳	お茶
おやつ	26	27	28	29	30	31
		ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ひじきご飯
	お弁当	豚肉と厚揚げの味噌炒め	かに玉スープ	すき焼き風煮	パンピングラタン	豚肉とさつまいもの煮物
	水筒(幼児のみ)	チンゲン菜のスープ		大根の澄まし汁	里芋とベーコンのスープ	
おやつ	焼き豚とビーフンの炒め物	ふかし芋・ビスケット	マロンシリアル	柿・お菓子	ヨーグルト・米菓子	お菓子
	(幼児)ジョア(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日と金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。