

遠足（さくら組） 9日（月） 水度神社から鴻巣山運動公園へ行きます。9時までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせします。

保育懇談会
ふじ組 10日（火） コロナ禍のなか、保育参観は中止のため、例年とは異なりクラス懇談会のみ実施します。
さくら組 17日（火） ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。
きく組 24日（火） 午前10時より 30～40分程度

作品（絵画）展
うめ・ゆり・きく組 12日（木） 新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、クラスごとに観覧日を左記のように指定させていただきます。
赤ちゃん・さくら・ふじ組 13日（金） 時間は、午後3時30分～午後7時です。

- 今月のふじ・さくら組の体操教室は、すくすくランドで行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
- ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、11月も合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

11月 生まれのおともだち

赤ちゃん •	うめ 	ゆり • •
きく • 	さくら •	ふじ • •

今月のねらい

- ・季節の変化に気づき、自然に親しみ、秋を楽しみましょう。
- ・手洗い、うがい、薄着の習慣をつけましょう。



朝夕涼しくなり、秋の風が心地良い季節となりました。10月13日（火）の幼児運動会では、お天気に恵まれ無事に行う事ができました。コロナ禍で多くのご家族の皆さんにご覧いただけず残念でしたが、開催方法にご理解ご協力いただき無事に開催できましたことを改めて感謝申し上げます。ご観覧の方には、子どもたちの頑張っている姿にご声援ありがとうございました。子どもたちは、運動会という大きな行事を経験し、またひとつ大きく成長したのではないかと思います。

この半年を振り返りますと、行事を終えるごとにどのクラスの子も、一人一人が様々な場面でのがんばりで自信をつけ、生き生きとした力強さや頼もしい姿が見られ成長を感じます。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には十分気を付けていきたいと思っております。

お知らせとお願い

◇ 令和3年度の保育所等継続入所書類一式をお配りしています。次年度以降継続して保育所等をご利用する方は11月6日（金）までに継続申請書類を揃えてご提出ください。

また、新規入所申込の書類は11月2日以降にお渡し致します。必要な方は、職員室までお越しください。

提出期間は、12月1日～14日です。

12月5日（土）までは、当園でもお預かりすることができます。

◇ 11月10日に11月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日	曜	11月の行事予定
1	日	
2	月	身体計測
3	火	文化の日
4	水	お誕生日会
5	木	
6	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
7	土	
8	日	
9	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 遠足（さくら組）
10	火	ふじ組懇談会 サッカー教室
11	水	
12	木	体操教室（きく）作品展（～13日）↑
13	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室 ↓
14	土	
15	日	
16	月	ふじ組お茶会
17	火	さくら組懇談会 サッカー教室
18	水	
19	木	
20	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	きく組懇談会 サッカー教室
25	水	避難訓練
26	木	体操教室（きく）
27	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
28	土	
29	日	
30	月	



いずみこども園 給食室だよ!



<旬の食材 大根>

大根の美味しい時期は、11月～2月の間です。

品種改良が進み、一年を通して手に入れることができますが、旬の時期に出回る大根は甘みがあり、

みずみずしく、春夏に出回るものは辛みが強い傾向があります。大根の白い部分には、ビタミンCや消化を助けるアミラーゼという酵素が豊富です。葉にはカルシウムやビタミンAが含まれているので、大根には捨てる部分が少ないことも魅力です。

また、部位によって味が異なり、葉に近い部分は辛みが少なく、中心部は甘みが強く、下の部分は辛みが強いです。

お料理によって使い分けてくださいね。

11月が旬の食材は、他に長芋や鮭、みかんやリンゴなどがあります!



命に「いただきます」 人に「ごちそうさま」

毎日の食事前と後に「いただきます」と「ごちそうさま」の挨拶はできていますか? 「いただきます」は、自然の恵みや私たちの命を繋いでくれる大切な食べ物に感謝する気持ちを表すためにする挨拶です。

「ごちそうさま」は、作ってくれた人や食事が出来ることへの感謝の気持ちを表すための挨拶です。給食の時間にも皆で手を合わせて大きな声で挨拶をしています。ご家庭でも食事の習慣にして、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。



今月の食育の様子



ゆり組 芋ほり (すくすくランド)

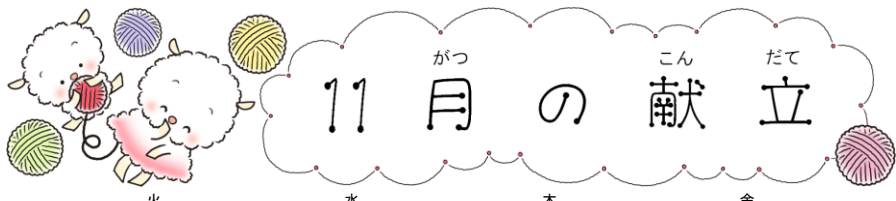


幼児クラス 水菜の種植え



きく組 芋ほり (すくすくランド)





月 火 水 木 金 土

	2	3	4	5	6	7
	ご飯		 お誕生日会 	栗ご飯	ご飯	ご飯
	鯖の味噌マヨ焼き	文化の日	チキンのミルクスープ	牛肉と根菜のカレー煮	スペイン風オムレツ	肉豆腐
	キャベツとひじきのサラダ			素麺の味噌汁	キャベツとツナの炒め物	さつま芋の味噌汁
	豆腐のスープ				ほうれん草のスープ	
おやつ	黒糖テーブルロール・棒チーズ		さつま芋おにぎり	お菓子	りんごゼリー・牛乳	お菓子
	牛乳		お茶	牛乳	(幼児のみ)米菓子	お茶
	9	10	11	12	13	14
		わかめご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	味噌煮込みうどん
	お弁当	ポトフ	かき玉スープ	筑前煮	さつま芋のチーズ焼き	ツナと野菜の炒め物
	水筒(幼児のみ)	ベーコンと大豆のケチャップ炒め		わかめの味噌汁	きのこと豆腐のスープ	
おやつ	お好み焼き	マカロニきな粉	バナナケーキ	大学芋・ビスケット	ヨーグルト・米菓子	お菓子
	(幼児)ジョア(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	16	17	18	19	20	21
	ご飯	ご飯	ベーコンときのこのスパゲティ	栗ご飯	ご飯	ご飯
	鯖の味噌マヨ焼き	豚肉と小松菜の炒め物	チキンのミルクスープ	牛肉と根菜のカレー煮	スペイン風オムレツ	肉豆腐
	キャベツとひじきのサラダ	春雨サラダ		素麺の味噌汁	キャベツとツナの炒め物	さつま芋の味噌汁
	豆腐のスープ	切干大根と豆腐の澄まし汁			ほうれん草のスープ	
おやつ	黒糖テーブルロール・棒チーズ	りんご・お菓子	さつま芋おにぎり	お菓子	りんごゼリー・牛乳	お菓子
	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	(幼児のみ)米菓子	お茶
	23	24	25	26	27	28
		わかめご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	味噌煮込みうどん
	勤労感謝の日	ポトフ	かき玉スープ	筑前煮	さつま芋のチーズ焼き	ツナと野菜の炒め物
		ベーコンと大豆のケチャップ炒め		わかめの味噌汁	きのこと豆腐のスープ	
おやつ		マカロニきな粉	バナナケーキ	大学芋・ビスケット	ヨーグルト・米菓子	お菓子
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	30					
	ご飯					
	鯖の味噌マヨ焼き					
	キャベツとひじきのサラダ					
	豆腐のスープ					
おやつ	黒糖テーブルロール・棒チーズ					
	牛乳					

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日と金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は種を除いた献立になります。