

- 豆まき集会** 2日（火） 今年は、密をさけるために全クラスでの集会はできませんが、少しでも雰囲気を出して楽しめるようにクラスごとに行います。
- 生活発表会
（ビデオ撮影）** 17日（水） 今年は、コロナ禍の影響で直接ご覧いただくことができませんので、各クラスの子どもたちの成長ぶりをビデオに撮影し、ご覧いただきます。
- 子どもクラブ説明会** 27日（土） 令和3年度の子どもクラブ入会の方への説明会です。入会が決定された方は、お越しください。

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。
26日（金）に予定していましたが、体操教室の参観は、中止いたします。当日は、通常と通りの体操教室を行います。
天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。

 2月 生まれのおともだち		
赤ちゃん 	うめ • 	ゆり • •
きく • 	さくら • • • • • 	ふじ •

今月のねらい

- ・冬の自然に親しみ、寒さに負けないで元気に遊びましょう。
- ・一人一人の年齢に応じた基本的な生活習慣を身に着けましょう。





いずみこども園だより

2月号
R3.1.25

暦の上ではもうすぐ立春とはいえ、1年で一番寒い時期になりました。しかし、子どもたちにはそんなことは関係なく、マラソン・縄跳び・砂遊びなど、楽しそうに元気いっぱい遊んでいます。

今年は新型コロナウイルスの影響で、例年とはちがう1年になりましたが、子どもたちは、いつもと変わらずに元気いっぱいたくさんの方にチャレンジし、今は生活発表会に向けていろんな表情を見せてくれています。

これからは、各クラスの大事なまとめの時期ですが、二月はあっという間に過ぎていきます。友だちや身の回りのものに積極的に関わりをもち、より豊かな感情や感覚を育てながら、一日一日を大切に過ごしたいと思っています。

園では新型コロナウイルスやインフルエンザの感染を防ぐため、ひきつづき予防に努めてまいります。体調が優れない場合は、無理をせずお休みしてください。



お知らせとお願い

◇ 3・4月の主な行事

- ・3月6日 新入園児説明会、面接、検診
- ・3月13日 卒園式
- ・3月29日～4月1日 春休み
(希望保育あります)
- ・4月2日 進級入園式 10時～
保育はありません。
- ・4月10日(土)は、全体研修がありますので、保育は午後1時までとなります。

◇ 2月10日に2月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日	曜	2月の行事予定
1	月	身体計測
2	火	お誕生日会・豆まき集会 サッカー教室
3	水	
4	木	
5	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
6	土	
7	日	
8	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 体操教室(きく)
9	火	発表会予行① サッカー教室
10	水	
11	木	建国記念の日
12	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
13	土	
14	日	
15	月	発表会予行②
16	火	サッカー教室
17	水	発表会(ビデオ撮影)
18	木	
19	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
20	土	
21	日	
22	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	体操教室(きく) 避難訓練
26	金	体操教室(ふじ・さくら)
27	土	子どもクラブ説明会
28	日	



いずみこども園 給食室だより



節分<せつぶん>



2月2日は節分です。

節分は“季節の分かれ目”という意味で、立春の前日をいいます。暦の上ではもう春です。

節分でまく豆は「大豆」ですが、大豆には、たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラルなどが豊富に含まれています。また、味噌や醤油、豆腐や油揚げなど、色々な調味料や食材に変身して日本の食を支えています。今月の給食でも、「高野豆腐の卵とじ」「麻婆豆腐」「南瓜の白和え」などで積極的に大豆製品を取り入れています。

節分の日には、角切りのさつま芋と小麦粉を混ぜ合わせて作る愛知県の郷土料理「鬼まんじゅう」を提供します。



<鬼まんじゅうレシピ>

材料（8個分）

さつま芋 1～1.5 本

砂糖 100 g

小麦粉 120 g

①さつま芋を 1cm 角に切り、水にさらしてアクをぬく。

②①をザルにあげて 1 時間ほど水切りをする。

③②に砂糖を混ぜ、1 時間おいて水分を出す。この時に
出た水分は捨てずに使う。

④③に小麦粉を混ぜる。生地が固いようなら水を足す。

⑤④を 8 等分に分け、蒸し器で 15 分くらい蒸す。



おやつ(間食)について

夕食に影響がない範囲で時間と量を考えて食べましょう。

おやつで注意するものに「おやつの S・O・S」があります。

S(sugar)

O(oil)

S(salt)

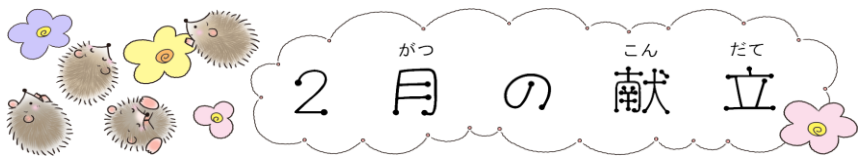


子どもは塩味のスナック菓子を好みますが、一緒に炭酸飲料やジュースを飲むと糖類のとり過ぎにつながります。ときには果物やふかし芋などを用意しておくのも良いと思います。夕食の食べ方をよく観察して、食べる量が少なくなれば間食のとり過ぎを疑いましょう。ただ、おやつは“心の栄養”でもあります。「絶対にダメ！」ではなく、バランスを考えながら楽しく食べられればよいと思います。



おやつだいすき♡





月 火 水 木 金 土

おやつ	1	2  お誕生日会	3	4	5	6
	ご飯	ミートスパゲティ	ご飯	大根ご飯	ご飯	味噌煮込みうどん
	鯖の味噌マヨ焼き	ポトフ	鶏肉のマーメレード焼き	高野豆腐の卵とじ	酢鶏	キャベツとツナの炒め物
	キャベツとひじきのサラダ		マカロニサラダ	素麺の味噌汁	さつま芋の甘煮	
	豆腐のスープ		大根の澄まし汁		ほうれん草のスープ	
おやつ	黒糖テーブルロール・棒チーズ	鬼まんじゅう・チーズクラッカー	ココアシリアル	きな粉豆・クラッカー	みかん・米菓子	お菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	8	9	10	11	12	13
		ご飯	焼きそば		ご飯	ツナカレーピラフ
	お弁当	麻婆豆腐	青菜の澄まし汁	建国記念の日 	豚肉と冬野菜の味噌汁	白菜とチキンの豆乳スープ
おやつ	水筒(幼児のみ)	かき玉スープ			南瓜の白和え	
	バナナ・パウムクーヘン	シュガートースト	鮭と昆布のおにぎり		ヨーグルト・米菓子	お菓子
	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	お茶
	15	16	17	18	19	20
	ご飯	ミートスパゲティ	ご飯	大根ご飯	ご飯	味噌煮込みうどん
おやつ	鯖の味噌マヨ焼き	ポトフ	鶏肉のマーメレード焼き	高野豆腐の卵とじ	酢鶏	キャベツとツナの炒め物
	キャベツとひじきのサラダ		マカロニサラダ	素麺の味噌汁	さつま芋の甘煮	
	豆腐のスープ		大根の澄まし汁		ほうれん草のスープ	
	黒糖テーブルロール・棒チーズ	小松菜のスコーン・チーズクラッカー	ココアシリアル	きな粉豆・クラッカー	みかん・米菓子	お菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
おやつ	22	23	24	25	26	27
			焼きそば	ご飯	ご飯	ツナカレーピラフ
	お弁当	天皇誕生日 	青菜の澄まし汁	鯖の塩焼き	豚肉と冬野菜の味噌汁	白菜とチキンの豆乳スープ
	水筒(幼児のみ)			キャベツのゆかり和え	南瓜の白和え	
				かす汁		
おやつ	キャラメル麩菓子		鮭と昆布のおにぎり	米粉の豆乳バナナパン	ヨーグルト・米菓子	お菓子
	(幼児)ジョア(乳児)牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	お茶



※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日と金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。