



ひな祭り集会	3日(水)	ひな祭りのいわれや意味を知り、春の訪れを共に喜びます。
内科検診	4日(木)	今年度2回目の健康診断です。
新入園児説明会	6日(土)	令和3年度の新入園児を対象に、入園説明会と健康診断を行います。なるべく家庭保育にご協力ください。
お別れ遠足 (ふじ組)	8日(月)	京都青少年科学センターへ行き、最後の遠足を楽しみます。詳細は、別紙でお知らせします。
ふじ組お別れ会	10日(水)	できるだけ密にならないように工夫して、ふじ組のお別れ会をします。
卒園式	13日(土)	令和2年度卒園式を行います。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から卒園生と保護者及び職員のみのお出席といたします。他のクラスは家庭保育となりますのでご協力をお願いします。
修了式	26日(金)	1年間の成長を共に喜び、4月からの進級に自覚と期待が持てるようにとクラスごとに集会を行います。
希望保育	3月29日 ~4月1日	仕事の都合で希望される方は、3月5日までに希望保育申込書を提出してください。

◎今月の体操教室・スポーツ教室は、主にすくすくランドで行います。

◎今月、きく組の体操教室は11日(木)、19日(金)です。19日は、さくら組も行います。

3月 生まれのおともだち

<p>赤ちゃん</p> 	<p>うめ</p> <ul style="list-style-type: none"> • • 	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> • •
<p>きく</p> 	<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> • 	<p>ふじ</p> <ul style="list-style-type: none"> • • •

今月のねらい

- ・さまざまな自然に触れ、変化に気づき、春の訪れを感じましょう。
- ・大きくなったことを喜び、就学・進級に期待を持ち、生活や遊びを楽しみましょう。





いずみこども園だより

3月号
R3.2.24

まだ2月だというのに最高気温が20度を超えて5月並みの暖かさの所もあるようです。

しかし、「春一番」が吹いた後は、寒気が南下する寒の戻りがあり、寒暖差が非常に大きくなりますので、服装選びと体調管理には気をつけて下さい。

今年度最後の月を迎え、子どもたちの成長をあらためて感じています。今月は、就学・進級へ向けてみんなで準備をしながら残りの日々を思いっきり楽しみたいと思います。

今月中旬には卒園式があり、この1年間、お兄さんお姉さんとして頑張ってくれたふじ組さんと過ごせるのもあとわずかとなりました。お別れ会などのこども園生活最後の行事で楽しい思い出をたくさん心に刻んで新しい学年への一步を踏みだして欲しいと思います。



お知らせとお願い

- ◇ 3月末・4月初めの主な行事
 - ・3月29日～4月1日は、新学期準備のため休園となります。保育の必要な方は、3月5日（金）までに希望保育の申し込みをお願いします。
 - ・4月2日（金）進級入園式
乳児：10時～ 幼児：10時30分～
保育は、ありません。
 - ・4月10日（土）は、白菊福祉会全体の研修がありますので、保育は午後1時までとなります。
- ◇ 3月10日に3月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日	曜	3月の行事予定
1	月	身体計測
2	火	サッカー教室
3	水	お誕生日会・ひな祭り集会 卒園式予行①
4	木	内科検診
5	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
6	土	新入園児説明会
7	日	
8	月	お弁当日 お別れ遠足（ふじ組） 避難訓練
9	火	卒園式予行② サッカー教室
10	水	ふじ組お別れ会
11	木	体操教室（きく）
12	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
13	土	卒園式
14	日	
15	月	
16	火	サッカー教室
17	水	
18	木	
19	金	体操教室（きく・さくら） スポーツ教室
20	土	春分の日
21	日	
22	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
23	火	サッカー教室
24	水	
25	木	
26	金	修了式
27	土	
28	日	
29	月	希望保育（お弁当日）
30	火	希望保育（お弁当日）
31	水	希望保育（お弁当日）



いずみこども園 給食室だより



3月3日は「桃の節句」です。“ひな祭り”ともいいます。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。「ひな人形」や「桃の花」などを飾り、「ひしもち」や「ひなあられ」「はまぐりの吸い物」などをいただき、お祝いします。

ひしもち ひしもちは、ひし形に作った赤(桃色)・白・緑の3色の餅を重ねたもの。

赤(桃色)は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を意味し、<健やかに育ってほしい>との願いが込められている。赤は「桃の花」、白は「雪」、緑は「新緑」を表し、下から緑、白、赤の順番に重ね、<雪の下から新緑(新芽)が芽吹き、桃の花を咲かせる様子>を表しているといわれている。



ひなあられ ひなあられは、関西では直径約1cmほどのあられ(もち米から作られる)に、塩や醤油、



砂糖などで味付けしたものが主流で、関東では米粒状のポン菓子(もち米から作られる)を甘く味付けしたものが主流。ひなあられの4色(赤・緑・黄・白)の色は、四季(春夏秋冬)を表現しているといわれ、「1年を通して幸せでいてほしい」との願いが込められている。

はまぐりの吸い物 はまぐりは、1組2枚の貝殻をもつ2枚貝。

はまぐりの貝殻は、1組の対の貝殻同士としかぴったり合わず、他の組の貝殻とは全く合わないことから、<よい相手と巡り合い、仲睦まじく幸せになってほしい>との願いが込められている。結婚式の祝い料理にもよく使われている。



ひな人形 ひな人形には厄除けの意味があり、

<女の子を災いから守り、健やかに成長し、幸せになってほしい>との願いが込められている。



桃の花 桃の花には「魔除け」や「長寿」の力があるとされている。この頃に咲くことから飾られるようになった。



園の行事食として、「桃色蒸しパン」をおやつで提供します！

がつ 3 月の 献立 こん だて

月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	ご飯	ご飯	 お誕生日会 チキンのクリームスバゲティ	★ ゆかりご飯	ご飯	鮭炊き込みご飯
	高野豆腐と牛肉の煮物	★ 白身魚フライ	ポテトスープ	筑前煮	ポークビーンズ	八宝菜
	★ 素麺の味噌汁	マセドアンサラダ		かき玉汁	★ コーンスープ	
		大根スープ				
おやつ	★ りんごゼリー・米菓子	きな粉豆・ビスケット	桃色蒸パン	りんご・お菓子	★ ヨーグルト・米菓子	お菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	8	9	10	11	12	13
	お弁当	ご飯	★ カレーライス	★ ワンタンラーメン	ご飯	
	水筒(幼児のみ)	鯖の塩焼き	★ マカロニサラダ	切干大根の酢の物	チンジャオロース	卒園式
		キャベツとひじきのサラダ			わかめスープ	
	★ チーズホットドック	ふかし芋・チーズ	米粉とココアのブラウニー	★ 梅干しおにぎり	(幼児)プリン(乳児)フルーツ	
おやつ	(幼児)ジョア(乳児)牛乳	牛乳	野菜ジュース	お茶	★ 米菓子・牛乳	
	15	16	17	18	19	20
	ご飯	ご飯	チキンのクリームスバゲティ	★ ゆかりご飯	ご飯	
	高野豆腐と牛肉の煮物	★ 白身魚フライ	ポテトスープ	筑前煮	ポークビーンズ	春分の日
	★ 素麺の味噌汁	マセドアンサラダ		かき玉汁	豆乳コーンスープ	
		大根スープ				
おやつ	きな粉豆・ビスケット	バナナ・米菓子	人参のスコーン・米菓子	りんご・お菓子	★ ヨーグルト・米菓子	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	22	23	24	25	26	27
	お弁当	ご飯	ご飯	★ ワンタンラーメン	ご飯	鮭炊き込みご飯
	水筒(幼児のみ)	鯖の塩焼き	豆腐ハンバーグ	切干大根の酢の物	チンジャオロース	八宝菜
		キャベツとひじきのサラダ	根菜のコンソメスープ		わかめスープ	
	★ マカロニグラタン	ふかし芋・チーズ	米粉とココアのブラウニー	★ 梅干しおにぎり	(幼児)プリン(乳児)フルーツ	お菓子
おやつ	お茶	牛乳	牛乳	お茶	★ 米菓子・牛乳	お茶
	29	30	31	 		
	お弁当	お弁当	お弁当			
	水筒(幼児のみ)	水筒(幼児のみ)	水筒(幼児のみ)			
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子			
	お茶	お茶	お茶			

※赤ちゃん(普通食・離乳食完了期)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日と金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。

※★は、ふじ組のリクエストメニューです。