

5月の主な行事予定

- 遠足（きく組） 24日（月） 桃山城運動公園へ行きます。詳細は、後日お知らせします。
- お茶摘み遠足 中止 アクトパル宇治が緊急事態宣言発出に伴い、5月11日（火）まで休所になり、その後も市立学校の利用が優先されるため今年度は中止します。
- 避難訓練 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ◎ 行事予定につきましては、今後のコロナウイルスの状況によって中止や変更になることもあるかと思えます。分かり次第、掲示等でお知らせしますので登降園の際に必ずご確認ください。
- ◎ 感染拡大が懸念されている変異株は感染力のほか、従来株よりも子どもへの感染が多いという特徴もありますので、ふじ・さくら組だけでなく、きく組のお子さんもできるだけ毎日、清潔なマスクをつけて登園してください。必ず自分のものとわかるように、名前を明記してください。
- ◎ 今月の体操教室、スポーツ教室は、いずみこども園で行います。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ ・ ・	ゆり ・ ・
きく ・	さくら ・ ・	ふじ ・ 

今月のねらい

- ・ 休み明けの生活リズムを整えましょう。
- ・ 戸外で花や虫に触れ、自然に興味・関心を持ち関わりながら遊びましょう。



いずみこども園だより

R3.4.27 5月号

新緑の美しい季節となりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言が京都府にも発令され、先の見えない状況に不安も募るこの頃です。しかし、園庭の木々や草花は例年のごとく色鮮やかに咲き誇り、季節の移り変わりを知らせてくれています。

子どもたちは少しずつ新しい園の生活に慣れ笑顔が増えてきました。まだまだ不安で緊張しているお子さんもいます。焦らずそのお子さんのペースに寄り添い、ゆったりとした生活を大切に、毎日が楽しくなるように心掛けていきます。

園庭にこいのぼりが元気に泳いでいます。今年は、キッズルーム前にも子どもたちの手作りのこいのぼりを泳がせてみました。「滝をのぼる鯉のように、子どもが健やかでたくましく育ってほしい」という願いをこめてあげるこいのぼり。子どもたちが大空を悠々と泳ぐこいのぼりのように、強く、元気に過ごせますように。そして、平穏で、安全な日々が早く訪れますように願うばかりです。



お知らせとお願い

- ◇ これからの季節、一人一人が水分補給できるように、幼児組は5月から水筒にお茶を入れて毎日持たせてください。(水筒はコップ付きで、肩から掛けられるひも付きのもの、お茶は凍らせたり過度に冷やしたりしないでください。)
- ◇ 5月10日に5月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

日 曜		5月の行事予定
1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	身体計測
7	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
8	土	
9	日	
10	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
11	火	サッカー教室
12	水	お誕生日会
13	木	体操教室(きく)
14	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	サッカー教室
19	水	
20	木	
21	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
22	土	
23	日	
24	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 きく組遠足
25	火	サッカー教室
26	水	
27	木	体操教室(きく)
28	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
29	土	
30	日	
31	月	



朝ごはんは元気にスタート！

忙しい毎日の中、朝からごはんをしっかり食べることは大変なことですが、乳幼児期は、生活習慣の基礎を築く大切な時期です。家庭では、生活リズムを整えて、朝ごはんから1日をスタートさせることを心がけましょう。

<朝ごはんを食べるポイント>

1・毎日決まった時間に食べる

お腹がすくリズムをつくるためには毎日同じ時間に食べることが効果的です。

2・誰かと一緒に食べる

人と一緒に食べることで食欲がわきます。



<朝ごはんを食べたいのは？>

1・お米

お米はエネルギー源となる炭水化物を供給してくれます。体温をあげる働きがあり、活動の源になります。しっかりごはんを食べましょう。



2・豆腐や納豆、卵、魚

たんぱく質を多く含む食品は、子どもの体の成長には欠かせない食品です。



3・野菜や果物

野菜や果物に含まれるビタミンAやビタミンCには、体の調子をととのえ、抵抗力をアップする働きがあります。



ふじ組さんがトマトの苗を植えました！



5月10日にふじ組でカレーライス作りをする予定でしたが、緊急事態宣言が発令されたため、延期します。

- ① 朝に必ず検温し、熱がない事を確認する。
- ② 必ずマスクを着用する。
- ③ 手洗いを徹底し、アルコール消毒をする。
- ④ 机や使用する器具はすべてアルコール消毒をする。
- ⑤ 密集を避ける為、個人の席に座り、前方を向いた状態で作業する。
- ⑥ 部屋の換気をする。
- ⑦ 手で触れた食材は、90℃以上で加熱する。



今後、行うにあたって、上記の点に十分配慮していきたいと思っております。

5月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 お菓子・お茶
昼食						御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後						お菓子・お茶
午前	3	4	5	6 お菓子・お茶	7 お菓子・牛乳	8 お菓子・お茶
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	御飯 鯖の塩焼き キャベツとひじきのサラダ かぼちゃの味噌汁	御飯 チンジャオロース わかめスープ	ツナピラフ チキンのポトフ
午後				黒糖テーブルロール 棒チーズ 牛乳	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	お菓子・お茶
午前	10 ヨーグルト・お茶	11 お菓子・お茶	12 お菓子・牛乳	13 パン・お茶	14 お菓子・牛乳	15 お菓子・お茶
昼食	お弁当	御飯 豆腐ハンバーグ 人参といんげんの添え野菜 アスパラのスープ	ナポリタン 豆乳スープ	御飯 鯖の味噌照り焼き しらゆきひじき 素麺のすまし汁	御飯 酢豚 青梗菜の入-ブ	味噌ラーメン 豆腐のおかか炒め
午後	フルーツポンチ (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	抹茶のチーズケーキ 牛乳	ホットドッグ 牛乳	バームクーヘン オレンジ 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子・お茶
午前	17 パン・お茶	18 お菓子・お茶	19 お菓子・牛乳	20 パナナ・お茶	21 お菓子・牛乳	22 お菓子・お茶
昼食	御飯 鶏肉の香り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 青菜のすまし汁	じゃこご飯 高野豆腐の卵とし 茄子の味噌汁	あんかけうどん 切干大根の酢の物	御飯 鯖の塩焼き キャベツとひじきのサラダ かぼちゃの味噌汁	御飯 チンジャオロース わかめスープ	ツナピラフ チキンのポトフ
午後	きな粉豆 クラッカー 牛乳	りんごのスコーン せんべい 牛乳	お茶のわかめおにぎり 牛乳	ココアシリアル 牛乳	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	お菓子・お茶
午前	24 ヨーグルト・お茶	25 お菓子・お茶	26 お菓子・牛乳	27 パン・お茶	28 お菓子・牛乳	29 お菓子・お茶
昼食	お弁当	御飯 豆腐ハンバーグ 人参といんげんの添え野菜 アスパラのスープ	ナポリタン 豆乳スープ	御飯 鯖の味噌照り焼き しらゆきひじき 素麺のすまし汁	御飯 酢豚 青梗菜の入-ブ	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後	キャラメル麩菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	抹茶のチーズケーキ 牛乳	ホットドッグ 牛乳	バームクーヘン オレンジ 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子・お茶
午前	31 パン・お茶					
昼食	御飯 鶏肉の香り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 青菜のすまし汁					
午後	きな粉豆 クラッカー 牛乳					

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。