



4月の主な行事予定

慣らし保育	3日(土)～	新入園児の子どもたちが、早く園に慣れるようにご協力をお願いします。
お花見会食	12日(月)	ご家庭で手作りのお弁当を園庭で食べます。
クラス写真撮影	22日(木)	新クラス、新担任と一緒にクラス写真を撮ります。
ふじ・さくら遠足	26日(月)	詳しくは、別途お知らせいたします。
歯科検診	28日(水)	今年度1回目の健診をいほき先生より受けます。 お休みのないようお願いします。
避難訓練	毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。	
体操教室	講師の先生にご指導いただき、いろいろな運動に挑戦します。基本的に、ふじ組・さくら組は金曜日に、きく組は、第2・4木曜日に行います。4月は、講師の先生の都合で7日、15日に行います。	

- ・ 今月の体操教室、スポーツ教室は、いずみ子ども園で行います。
- ・ 幼児クラスは、第2・4月曜日のお弁当日に歯みがき指導をしていますので、コップ袋に歯ブラシをいれてきてください。なお、4月26日(月)は、ふじ・さくら組は遠足ですのでいません。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ 	ゆり <ul style="list-style-type: none"> ・
きく <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ 	さくら <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ 	ふじ <ul style="list-style-type: none"> ・ 

今月のねらい

- ・ 保育室に慣れ、先生やお友達となかよく遊びましょう。
- ・ 園庭のお花を見たり、名前を知ったりして自然に親しみましょう。
- ・ 元気なお返事ができるようになりましょう。



いずみこども園だより

R3.4.2 4 月

ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かい陽気とともに新入園児 16 名を迎え新しい 1 年がスタートしました。たくさんの可能性を秘めた子どもたちの成長を願って、職員一同、保護者の皆様と力を合わせて進んで行きたいと思っています。

進級してお兄さんお姉さんになり、ちょっぴり頼もしくなった子どもたち。初めての保育室にドキドキしている新入園児。子どもたちそれぞれのペースを大切にしながら、いろいろな経験を重ね、楽しい一年になるよう保護者の皆さんとともに子どもたちの成長を見守り、援助していきたいと思います。

ただ、“新型コロナウイルス感染症”という目に見えない魔物が猛威を振るっています。最近の感染者の右肩上がりの増加ぶりに、第 4 波の到来が懸念されます。

こども園では手洗いやうがい、消毒等の対策を行い、毎日子どもたちが元気に過ごせるよう配慮してまいりますので、保護者の皆様もご理解とご協力をお願い致します。

お知らせとお願い

- ◇ 4 月の保育料・給食費は未確定ですが、前月と同額を 4 月 12 日に振替させていただき、確定後に清算いたします。前日までに必ずご入金をお願いします。
- ◇ 4 月 10 日（土）は、白菊福祉会全体の研修会がありますので、保育は午後 1 時までとなります。

日 曜		4 月の 行 事 予 定
1	木	
2	金	入園・進級式
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	身体計測 体操教室（きく）
8	木	
9	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
10	土	法人研修会（13:00 まで保育）
11	日	
12	月	お花見会食 お弁当日 歯ブラシ持参日
13	火	お誕生日会 サッカー教室
14	水	
15	木	体操教室（きく）
16	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	サッカー教室
21	水	
22	木	クラス写真撮影
23	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
24	土	
25	日	
26	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 ふじ・さくら遠足
27	火	サッカー教室
28	水	歯科検診（10:00～）
29	木	昭和の日
30	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室



いずみこども園

給食室だより



ご入園、ご進級おめでとうございます。

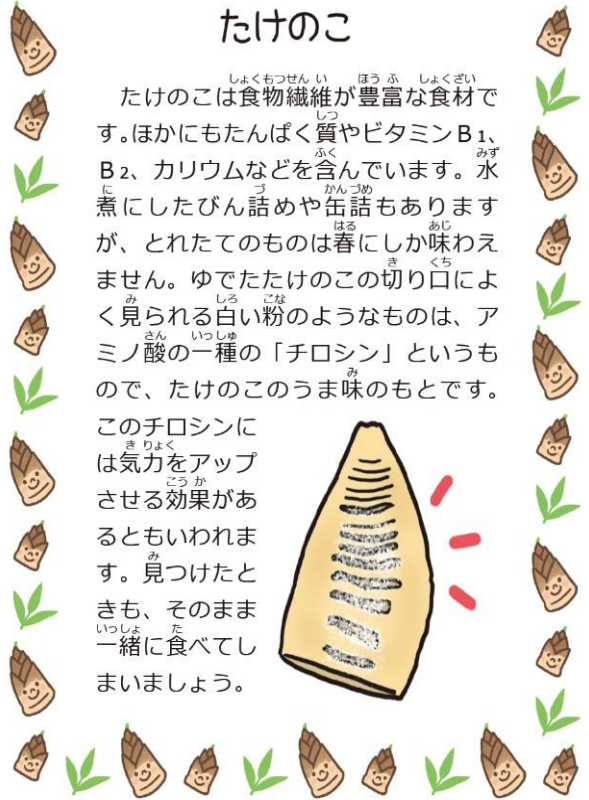
今年度も給食室では、子ども達の健康な心と体を育てていけるように、安心・安全な給食を提供していきます。

4月の旬の野菜

たけのこ

たけのこは食物繊維が豊富な食材です。ほかにたんぱく質やビタミンB1、B2、カリウムなどを含んでいます。水煮にしたびん詰めや缶詰もありますが、とれたてのものは春にしか味わえません。ゆでたたけのこの切り口によく見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種の「チロシン」というもので、たけのこのうま味のもとです。

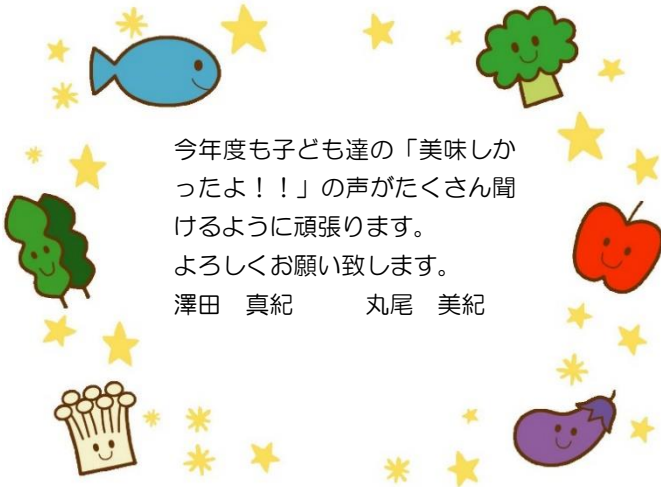
このチロシンには気力をアップさせる効果があるといわれます。見つけたときも、そのまま一緒に食べてしましましょう。



昨年に引き続き、コロナウイルス感染症の対応を続けながら食育活動に取り組んでいきます。食育を実施する中で以下の目標を掲げながら取り組みます。

- ①お腹がすくリズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤食べ物を話題にする子ども

毎日の給食の時間を中心に保育とも連携しながら食育を進めていきます。



今年度も子ども達の「美味しかったよ!!」の声がたくさん聞けるように頑張ります。
 よろしくお願ひ致します。
 澤田 真紀 丸尾 美紀

給食室前に給食室を展示しています。
 また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

よく味わって
 食べよう



4月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 お菓子・お茶	2	3 お菓子・お茶
昼食				お弁当	進級入園式	御飯 八宝菜 コーンスープ
午後				お菓子・お茶		お菓子・お茶
午前	5 お菓子・お茶	6 パン・お茶	7 お菓子・牛乳	8 お菓子・お茶	9 お菓子・牛乳	10 お菓子・お茶
昼食	御飯 鶏の照り焼き キャベツのコーン炒め 切干大根のすまし汁	たけのご御飯 麻婆豆腐 かき玉スープ	春野菜の和風スパゲティ 豆乳スープ	御飯 塩肉じゃが 豆腐のすまし汁	ゆかりご飯 筑前煮 キャベツと厚揚げの味噌汁	あんかけうどん ひじきとツナの煮物
午後	バームクーヘン デコボン 牛乳	いちごシリアル 牛乳	みかんヨーグルト 牛乳	黒糖テールロール 棒チーズ 牛乳	りんごゼリー せんべい 牛乳	午後は職員研修の為、休園
午前	12 りんご・お茶	13 お菓子・お茶	14 お菓子・牛乳	15 パナナ・牛乳	16 お菓子・牛乳	17 お菓子・お茶
昼食	お弁当	御飯 高野豆腐のうま煮 粉ふき芋 素麺のすまし汁	焼きそば 豆腐のスープ	御飯 さばのみそ煮 キャベツとアスパラの土佐和え 豚汁	御飯 チキンとポテトのグラタン 若竹スープ	御飯 八宝菜 コーンスープ
午後	揚げじゃが (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	シュガートースト 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子・お茶
午前	19 お菓子・お茶	20 パン・お茶	21 お菓子・牛乳	22 お菓子・お茶	23 お菓子・牛乳	24 お菓子・お茶
昼食	御飯 鶏の照り焼き キャベツのコーン炒め 切干大根のすまし汁	たけのご御飯、麻婆豆腐、 かき玉スープ	春野菜の和風スパゲティ、 豆乳スープ	ハヤシライス マカロニサラダ	ゆかりご飯 筑前煮 キャベツと厚揚げの味噌汁	あんかけうどん ひじきとツナの煮物
午後	バームクーヘン デコボン 牛乳	いちごシリアル 牛乳	みかんヨーグルト 牛乳	黒糖テールロール 棒チーズ 牛乳	りんごゼリー せんべい 牛乳	お菓子・お茶
午前	26 りんご・お茶	27 お菓子・お茶	28 お菓子・牛乳	29	30 お菓子・牛乳	
昼食	お弁当	御飯 高野豆腐のうま煮 粉ふき芋 素麺のすまし汁	焼きそば 豆腐のスープ	昭和の日	御飯 チキンとポテトのグラタン 若竹スープ	
午後	米粉のココア蒸しパン (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	シュガートースト 牛乳	おかかおにぎり 牛乳		ヨーグルト せんべい 牛乳	

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。