

7月の主な行事予定

夏季保育	7月1日～ 8月31日	「夏季保育のお知らせ」をよく読んで、ご準備ください。
プール開き	1日(木)	天候、気温、教育・保育案などにより、水遊び・プール遊びを始めます。
七夕集会・ お誕生日会	7日(水)	七夕について知り、短冊を作ったり集会に参加したりして親しみをもてるように、ホールに集まって七夕の由来やお話を聞きます。
伏見港プール学習 (ふじ・さくら)	13日(火)	伏見港公園の屋外プールで水遊びを楽しみます。園バスで送迎しますので集合時間に遅れないようにお願いします。
夏祭り	27日(火) 28日(水)	昨年と同じように幼児の子どもたちが主体となり、お店屋さんやゲーム屋さんになって、夏祭りごっこで縁日の雰囲気を味わいます。
避難訓練	毎月1回、月末頃に、	火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



◎ 今月の体操教室、スポーツ教室は、すくすくランド・白菊こども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん ・ ・	うめ ・ ・	ゆり ・ 
きく 	さくら ・ ・ ・ ・	ふじ ・ ・

今月のねらい

- ・七夕の行事を通して、星や宇宙に興味や関心を持ちましょう。
- ・決まりや約束を守って、楽しく水遊びをしましょう。



いずみこども園だより

R3.6.25 7月号

京都府を含む地域において、新型コロナウイルスに係る緊急事態宣言が6月20日に解除され、よく21日からまん延防止等重点措置に移行となりました。引き続き制限のある中での教育・保育活動をしていかなければなりません。

本園では、引き続き、感染予防を徹底してまいります。保護者の皆様にも、引き続きのご理解とご協力、一層の感染症予防、感染症拡大防止へのご対応をお願いします。

この梅雨が明けると、本格的な夏の到来です。今年は、感染予防をしっかりと行いながら子どもたちが大好きな水遊びやプール遊びを行いたいと思います。夏の遊びを十分楽しむためにも、健康診断で結膜炎・中耳炎、とびひ・水いぼ等と診断された方は、早めに治しましょう。

夏は様々な感染症が流行しやすくなります。体調の変化には十分注意しましょう。暑さで体力が消耗しています。元気そうに見えても実は意外と疲れています。体調の変化を見逃さないようにしましょう。

お知らせとお願い

- ◇ 夏季保育の間は、園庭遊びの際もはだしで過ごしますが、園外へ出るときなど日によっては靴を使用しますので、履きなれた運動靴を履いてきてください。
- ◇ 7月12日に7月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。
- ◇ 8月28日(土) ふじ組 お泊り保育の説明会を行います。ご予約ください。

7月の行事予定		
1	木	プール開き
2	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
3	土	
4	日	
5	月	身体計測
6	火	サッカー教室
7	水	七夕集会・お誕生日会
8	木	体操教室(きく)
9	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
10	土	
11	日	
12	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
13	火	伏見港プール学習(ふじ・さくら) サッカー教室
14	水	
15	木	
16	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	サッカー教室
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
27	火	サッカー教室 夏祭り
28	水	夏祭り
29	木	
30	金	体操教室(ふじ・さくら)
31	土	



きく組がすすくすくランドのじゃがいも掘りをしました！



さくら組 梅干し作り



きく組 うめシロップ作り



水分補給を忘れないで！

私たちの体は約70%が水分できています。体重の3%ほどの水分が失われるだけで体の機能に支障が出ます。体の小さい子どもはとくに注意が必要です。

●おすすめは水か麦茶

一度にたくさん飲むと胃に負担がかかります。のどが渇く前にこまめにとるのがコツです。運動する前には必ず水分をとり、運動中も水分補給する時間を決めましょう。



●スポーツドリンクは賢く利用

運動したときなどの水分補給には効果的ですが、糖分や食塩も多く含んでいます。口当たりがよいからと日常的に飲むのは、あまりおすすめできません。



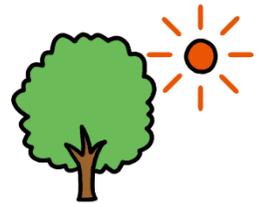
●ジュースはNG！

ジュースや炭酸飲料は糖分が多く、飲むとのどがさらに渇きます。おやつとして量を決めコップに注いで飲みましょう。また飲みかけのペットボトルを持ち歩くと、暑さで細菌が増え、食中毒の原因にもなりかねません。



●無理は禁物！

涼しい服装をし、外出するときはぼうしをかぶりましょう。疲れたら無理をせず、涼しい場所で休んでね。



7月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 お菓子・お茶	2 お菓子・牛乳	3 お菓子・お茶
屋食				御飯 鯖の塩焼 大豆とひじきの煮物 冬瓜のすまし汁	御飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁	御飯 豚肉と白菜の中華炒め キャベツのコーン煮
午後				ゆでとうもろこし ビスケット 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	5 お菓子・お茶	6 パン・お茶	7 お菓子・牛乳	8 パナナ・お茶	9 お菓子・牛乳	10 お菓子・お茶
屋食	御飯 鶏肉の照り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え かぼちゃの味噌汁	とうもろこしご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根のスープ	チキンとトマトのスパゲティ 七タスープ	御飯 さばのみそ煮 焼きかぼちゃ 素麺のすまし汁	御飯 夏野菜グラタン ポテトスープ	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後	きな粉豆 クラッカー 牛乳	すいか パウムクーヘン 牛乳	米粉とココアのブラウニー 牛乳	ぶどう寒天ゼリー 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	12 ヨーグルト・お茶	13 パナナ・お茶	14 お菓子・牛乳	15 パン・お茶	16 お菓子・牛乳	17 お菓子・お茶
屋食	お弁当	御飯 白身魚フライ 温野菜 豆乳スープ	焼きそば チンゲン菜のスープ	御飯 鯖の塩焼 大豆とひじきの煮物 冬瓜のすまし汁	御飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁	御飯 豚肉と白菜の中華炒め キャベツのコーン煮
午後	抹茶シリアル (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	キウイフルーツ せんべい 牛乳	梅干しおにぎり 牛乳	ゆでとうもろこし ビスケット 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	19 お菓子・お茶	20 パン・お茶	21 お菓子・牛乳	22	23	24 お菓子・お茶
屋食	御飯 鶏肉の照り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え かぼちゃの味噌汁	とうもろこしご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根のスープ	チキンとトマトのスパゲティ オクラのスープ	海の日	スポーツの日	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後	きな粉豆 クラッカー 牛乳	すいか パウムクーヘン 牛乳	米粉とココアのブラウニー 牛乳			お菓子 お茶
午前	26 ヨーグルト・お茶	27 パナナ・お茶	28 お菓子・牛乳	29 パン・お茶	30 お菓子・牛乳	31 お菓子・お茶
屋食	お弁当	御飯 白身魚フライ 温野菜 豆乳スープ	焼きそば チンゲン菜のスープ	御飯 さばのみそ煮 焼きかぼちゃ 素麺のすまし汁	御飯 夏野菜グラタン ポテトスープ	御飯 豚肉と白菜の中華炒め キャベツのコーン煮
午後	キャラメル苺菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	夏祭りお楽しみおやつ ジュース	饅頭飯 牛乳	ぶどう寒天ゼリー 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。