

## 6月の主な行事予定

- ふじ組お茶会                      14日（月）                      ふじ組がお茶室にて畳の上での正座や歩き方を教わり、お茶会を楽しみます。
- 人形劇観劇                      中止                                      6月に予定していました人形劇観劇は、緊急事態宣言が延長されることが予想されますので中止いたします。
- 避難訓練                              毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ◎ 今月の体操教室、スポーツ教室は、すすくすくランド・いずみこども園で行います。
- ◎ 緊急事態宣言の効果がようやく見えてきたようで新型コロナウイルスの新規感染者は減少しているようですが、感染力が強いとされる変異株が多数確認されているほか、緊急事態宣言の再延長も報道されておりますので、今後とも登園前の体温測定・手洗い・マスク着用などの新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためご協力をお願いいたします。

## 今月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ 	ゆり • • •
きく •	さくら • • •	ふじ • • •

### 今月のねらい

- ・梅雨期の自然に触れ、からだを元気いっぱい動かすことを楽しもう。
- ・梅雨期の衛生習慣を身につけよう。



# いずみこども園だより

R3.5.26 6月号

先週は、いつもより早く訪れた梅雨入り早々の大雨で驚きました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために出されている緊急事態宣言が延長されようとする中、気温・湿度共に上がる季節を迎え汗ばむ季節となりました。

この時期から増える夏の感染症や暑さ対策など、子どもたちの体調管理にはより一層気を配っていき、引き続き感染拡大防止の為に工夫した保育・教育を行っていきたいと思います。

まだまだ気が抜けない状況が続くと思われまます。ウイルスへの過度な反応もよくありませんが、必要なできる限りの対応と備えは行う必要があります。

今後も保護者の皆様方には、ご理解とご協力をいただくことも多々あるかと思いますがよろしくお願い致します。

## お知らせとお願い

- ◇ 園の管理下における園児の災害（負傷・疾病・障害又は死亡）が発生したときに、災害共済給付を行う日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入するための掛金のうち、保護者負担分の240円を6月の諸費と一緒に徴収させていただきます。
- ◇ 6月10日に6月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

6月の行事予定		
1	火	サッカー教室
2	水	
3	木	身体計測
4	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	サッカー教室
9	水	お誕生日会
10	木	体操教室（きく）
11	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
12	土	
13	日	
14	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 お茶会（ふじ）
15	火	サッカー教室
16	水	
17	木	
18	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	サッカー教室
23	水	
24	木	体操教室（きく）
25	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
26	土	
27	日	
28	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
29	火	サッカー教室
30	水	



## 6月4日は虫歯予防デー



6月4日～10日までは「歯の衛生週間」です。虫歯予防には、歯磨きをきちんとすることはもちろんですが、食べ物をよくかんで食べることも大切です。

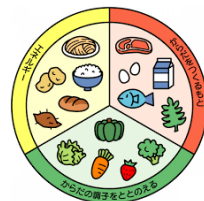
### よくかんで食べる

よくかむとだ液がたくさん出ます。だ液は消化を助けるだけでなく、口の中をきれいにし、歯を丈夫にしてくれます。



### 好き嫌いしないで食べる

丈夫な歯をつくるためにはカルシウムやたんぱく質のほか、ビタミン類も大切。栄養バランスを考えて食べましょう。



### おやつは時間を決めて食べる

口の中に食べ物がいつまでもあると、口の中が酸性に傾き、むし歯になる大きな原因になります。



### 食べたなら歯みがき

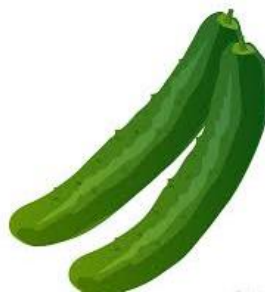
歯や歯の間について食べかすを取り除きます。食事終了のけじめとなり、「だらだら食べ」を防ぎます。



## 夏が出番のきゅうり

きゅうりの旬は6～8月。現在は、夏場は露地栽培、秋から春にかけてはハウス栽培が行われるため、一年中流通していますが、きゅうりの本当の旬は夏です。露地で栽培された旬のきゅうりは、ハウス栽培のものよりもビタミンCが多く含まれているといえます。

また、きゅうりの95%は水分で、東洋医学では体を冷やす作用もあるといわれていて、夏場の水分補給に効果的です。おいしいきゅうりの選び方ですが、濃い緑色で、ハリとツヤのあるもの、表面のイボがピンととがっているものが新鮮です。



# 6月の献立

	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前		1	2	3	4	5				
屋食		パン・お茶	お菓子・牛乳	バナナ・お茶	お菓子・牛乳	お菓子・お茶				
午後		揚げじゃが ウエハース (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶				
午前	7	8	9	10	11	12				
屋食	御飯 豚肉の生姜焼き ツナとひじきのサラダ 茄子の味噌汁	御飯 カレー肉じゃが 豆腐のすまし汁	茄子と豚肉のスバゲティ 豆乳かぼちゃスープ	御飯 鯖の塩焼 切干大根の酢の物 けんちん汁	御飯 八宝菜 わかめスープ	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 切干大根と豆腐のすまし汁				
午後	パン チーズ 牛乳	メロン パウムクーヘン 牛乳	鮭ごまおにぎり 牛乳	オレンジシリアル 牛乳	リンゴゼリー せんべい 牛乳	お菓子 お茶				
午前	14	15	16	17	18	19				
屋食	お弁当	御飯 豚肉の生姜焼き ツナとひじきのサラダ 茄子の味噌汁	御飯 カレー肉じゃが 豆腐のすまし汁	鶏五目うどん ほうれん草の白和え	御飯 高野豆腐と牛肉の煮物 粉ふき芋 オクラのすまし汁	御飯 マカロニグラタン レタスのスープ	味噌煮込みラーメン ツナと厚揚げの煮物			
午後	水無月 クラッカー 牛乳	揚げじゃが ウエハース (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶				
午前	21	22	23	24	25	26				
屋食	御飯 豚肉の生姜焼き ツナとひじきのサラダ 茄子の味噌汁	御飯 カレー肉じゃが 豆腐のすまし汁	茄子と豚肉のスバゲティ 豆乳かぼちゃスープ	御飯 鯖の塩焼 切干大根の酢の物 けんちん汁	御飯 八宝菜 わかめスープ	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 切干大根と豆腐のすまし汁				
午後	ビスケット チーズ 牛乳	メロン パウムクーヘン 牛乳	鮭ごまおにぎり 牛乳	オレンジシリアル 牛乳	リンゴゼリー せんべい 牛乳	お菓子 お茶				
午前	28	29	30							
屋食	お弁当	御飯 豚肉の生姜焼き ツナとひじきのサラダ 茄子の味噌汁	鶏五目うどん ほうれん草の白和え							
午後	バナナ お菓子 牛乳	揚げじゃが ウエハース (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳							

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。