

9月の主な行事予定

赤ちゃん組ビデオ参観日 14日(火)

うめ組ビデオ参観日 21日(火)

ゆり組ビデオ参観日 28日(火)

新型コロナウイルス感染症予防のために、園での日常を撮影したビデオをご覧ください。

ふじ組デイキャンプ 10月1日(金)

宿泊保育の代わりに日帰りで八瀬野外保育センターへ行きます。詳しくは、後日お知らせします。

避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ・今月の体操教室は、いずみこども園・すくすくランド(雨天:白菊こども園)で行います。
- ・ゆり組担任の松井妹子は、出産のため、9月4日より産休に入ります。
松井に代わり姫野奈美が担任となります。お知らせと共にご理解・ご協力をお願いいたします。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん ・ ・ ・	うめ 	ゆり ・ ・ ・ ・ ・
きく 	さくら ・ ・ ・	ふじ ・ ・

今月のねらい

- ・季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方を身につけましょう。
- ・お友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、運動的な活動を楽しみましょう。



いずみこども園だより

R3.8.25 9月号

日中はまだ暑い日が続いていますが、あちらこちらで聞こえる虫の声や、朝、夕の心地よさから秋の気配を感じられるようになってきました。

普段であれば、家族旅行やキャンプ等の楽しい計画をされていたかと思いますが、今年の夏はそうは言うてはいられないほど、新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。オリンピックから目が離せなかった 2021 年の夏が終わり、またコロナ感染症におびえながらの秋へと突入していきます。この暑苦しいマスク生活だけでも早く終わりにしたいのですが、保育現場でのクラスター発生の報道も目にするようになり、やはり幼児の皆さんには室内ではマスクの着用をお願いしたいと思います。

保護者の皆様も暑さとコロナでお疲れのことと思いますが、体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとって、この時期を乗り切っていただければと思います。

お知らせとお願い

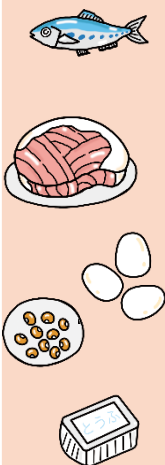
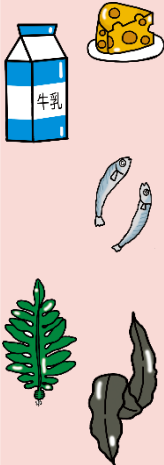
- ◇ まだ暑さが続きそうですので、お昼寝用上掛けは、しばらくバスタオルにしてください。ふじ組は、8月末でお昼寝を終了しますので、8月31日にバスタオルを持ち帰ってください。
- ◇ 水遊びは8月末で終了しますが、暑い日はシャワーで汗を流しますのでしばらくはプールかばんにタオルのみ入れて持ってきてください。
- ◇ ふじ・さくら・きく組のはだし保育、水筒及び着替えの持参は9月末まで続けます。上靴は10月より使用しますのでご用意ください。園でも販売致します。

9月の行事予定		
日	曜	
1	水	お誕生日会
2	木	身体計測
3	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	サッカー教室
8	水	
9	木	体操教室（きく）
10	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
11	土	
12	日	
13	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
14	火	赤ちゃん組ビデオ参観 サッカー教室
15	水	
16	木	
17	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	うめ組ビデオ参観 サッカー教室
22	水	
23	木	秋分の日
24	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
25	土	
26	日	
27	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
28	火	ゆり組ビデオ参観 サッカー教室
29	水	
30	木	体操教室（きく）
10/1	金	ふじ組デイキャンプ

いずみこども園 給食室だより

栄養バランスを考えて食べよう!!

私たちは食べることで生きるために必要な物質（栄養素）を体内にとり入れています。食べ物にはさまざまな栄養素が含まれていますが、体内でののはたらきの違いで大きく3つのグループに分けることができます。

おもに エネルギーになる		おもに ^{からだ} 体をつくる もとになる		おもに ^{からだ} 体の調子を ととのえる	
たんすい かぶつ 炭水化物 とうしつ (糖質)		たんぱく ^{しつ} 質		む きしつ 無機質 (カルシウム・鉄)	
					
こめ 米、パン、めん類、 いも類など		さかな 魚、肉、たまご 卵、まめ 豆、まめせいひん 豆製品など		ぎゅうにゅう 牛乳、にゅうせいひん 乳製品、 こさかな 小魚、かい 海そうなど	
					
あぶら 油、バター、 マヨネーズなど					
お米や小麦などの穀類は ご飯やパンといった 「主食」として食べられ ることが多い。		メインのおかずの 「主菜」によく使われ ることが多い。		煮物やサラダといった 「副菜」にして食べら れることが多い。	

3つのグループの食品がつねに食事の中にかたよりなく入っているように注意することで、食事の栄養バランスをととのえることができます。いろいろな食べ物をバランスよく食べて元気に過ごしましょう！

9月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子・牛乳	2 パン・お茶	3 お菓子・牛乳	4 お菓子・お茶
屋食			焼きそば わかめスープ	御飯 鯖の照り焼き 南瓜とチーズのサラダ 大根の味噌汁	御飯 チキンとトマトのチーズ焼き オクラスープ	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後			さつま芋おにぎり 牛乳	マロン蒸しパン 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	6 お菓子・お茶	7 パナナ・お茶	8 お菓子・牛乳	9 パン・お茶	10 お菓子・牛乳	11 お菓子・お茶
屋食	御飯 鶏肉の味噌焼き 温野菜 小松菜のすまし汁	御飯 鯖の生姜煮 大豆とひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	御飯 肉豆腐 キャベツとさつま揚げのごま和え	御飯 筑前煮 茄子の味噌汁	御飯 回鍋肉 冬瓜のスープ	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 切干大根と豆腐のすまし汁
午後	りんご寒天ゼリー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	揚げじゃが (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	キャラメル麩菓子 牛乳	バナナカステラ チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	13 お菓子・お茶	14 パナナ・お茶	15 お菓子・牛乳	16 パン・お茶	17 お菓子・牛乳	18 お菓子・お茶
屋食	お弁当	ビーフカレーライス スパゲティサラダ	焼きそば わかめスープ	御飯 鯖の照り焼き 南瓜とチーズのサラダ 大根の味噌汁	御飯 チキンとトマトのチーズ焼き オクラスープ	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後	りんごヨーグルトシリアル 牛乳	梨 パウムクーヘン 牛乳	さつま芋おにぎり 牛乳	マロン蒸しパン 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	20	21 お菓子・お茶	22 お菓子・牛乳	23	24 お菓子・牛乳	25 お菓子・お茶
屋食	敬老の日	御飯 鯖の生姜煮 大豆とひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	御飯 肉豆腐 キャベツとさつま揚げのごま和え	秋分の日	御飯 回鍋肉 冬瓜のスープ	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 切干大根と豆腐のすまし汁
午後		マカロニきな粉 牛乳	揚げじゃが (幼児) ジョア (乳児) 牛乳		バナナカステラ チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	27 お菓子・お茶	28 パナナ・お茶	29 お菓子・牛乳	30 パン・お茶		
屋食	お弁当	ビーフカレーライス スパゲティサラダ	焼きそば わかめスープ	御飯 鯖の照り焼き 南瓜とチーズのサラダ 大根の味噌汁		
午後	りんごヨーグルトシリアル 牛乳	梨 パウムクーヘン 牛乳	さつま芋おにぎり 牛乳	マロン蒸しパン 牛乳		

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主主持参の方は麺を除いた献立になります。