



11月号

2023年10月26日発行

いずみこども園

公園の木々の葉が、黄色や赤に色づき始めました。お散歩へ行くと、色づいた葉がたくさん落ちており、色とりどりの葉っぱに子どもたちは興味津々です。11月に入るとますます寒くなっていくことが予想されます。衣服での温度調整ができるよう、お子さんにはいつでも羽織れるような上着を持たせて頂くと助かります。また、インフルエンザの流行も始まる時期ですので、園とご家庭で、うがい・手洗いを徹底しお子さんを守っていきたいと思います。11月も沢山遊び、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

2023/11/1

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6 身体測定	7 サッカー	8 お誕生日会 	9 きく体教	10 体教スポ教	11
12	13 弁当日  遠足 (きく組)	14 サッカー	15	16 絵画展	17 絵画展 体教スポ教	18
19	20	21 サッカー	22	23 勤労感謝の日	24 体教スポ教	25
26	27 弁当日  遠足 (さくら組)	28 サッカー	29 交通教室	30 きく体教		



お知らせとお願い

- ◇ 令和6年度の保育所等継続入所書類一式をお配りしています。提出期限は24日まででしたがご提出頂きましたでしょうか。
また、新規入所申込の書類は11月1日以降にお渡し致します。必要な方は、職員室までお越しください。
提出期間は、12月1日～14日です。
12月5日(火)までは、当園でもお預かりすることができます。
- ◇ 11月10日に11月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。



11月の主な行事予定




園外保育 (きく組)	13日(月)	詳しくは、後日、別紙でお知らせします。
園外保育 (さくら組)	27日(月)	太陽が丘運動公園へ行きます。詳細は、別紙でお知らせいたします。
絵画展	16日(木) 17日(金)	0・1歳児の作品は2階廊下、2歳児以上の作品は、新館に展示いたします。見学時間は、15時30分～19時です。
交通安全教室	29日(水)	警察官や交通アドバイザーの方に道路の正しい歩き方や安全確認の方法などを教えていただきます。



避難訓練	毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。
体操教室	今月の体操教室・スポーツ教室は、すすくランド・いずみこども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
合同練習	ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、10月中旬から合同練習を取り入れています。日程は、今後も掲示板にてお知らせいたします。

11月のお誕生日おめでとうございます。



赤ちゃん 	うめ ・	ゆり 
きく 	さくら ・	ふじ ・ ・ ・

今月のねらい

- ・ 季節の変化に気づき、自然に親しみ、秋を楽しみましょう。
- ・ 手洗い、うがい、薄着の習慣をつけましょう。



給食だより

今月から子ども達の園での食育や給食の様子などを、写真やエピソードと共にお知らせしていきます。ご家庭で、子ども達から印象に残った出来事など聞いてみて下さいね♪

10月の食育活動



10月はお芋ほりに行きました。

ふじ組・さくら組はアクトパル、きく組・ゆり組はすくすくランドに行きました。

それぞれのクラスで、さつま芋が畑に育つ様子を紙芝居や絵本で見てから、お芋ほりに行きました。



お芋ほりを終えた子ども達からは「いっぱい葉っぱとツルがあった！！」「お芋に土が付いてたけど、頑張ってお芋掘ってきた」など、お芋ほり体験での様子を話してくれましたよ。




また、ふじ組ではさつま芋とじゃが芋と里芋に触れ、感触を楽しんだり、それぞれの芋を食べ比べました。「里芋ねばねばしてる」「さつま芋が一番美味しい」など、同じ芋でも違いがあることを知りました。さくら組ではさつま芋に少し塩をかけると甘味が増す体験をしました。子ども達は、舌が辛みや甘味を感じる働きをしていることを体感し「すごく甘くなった！！」と驚いていました。



きく組とゆり組がすくすくランドで収穫したさつま芋は、クッキングで美味しく食べる予定です。お楽しみに！！

11月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝おやつ			1 バナナ	2 ビスケット 牛乳	3	4 せんべい
昼食			御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	御飯 糖の味噌照り焼き キャベツとひじきのサラダ 白菜の味噌汁	文化の日	ツナスバゲティマトソース 大根スープ
午後			きな粉豆 クラッカー 牛乳	柿 パウムクーヘン 牛乳		ビスケット クラッカー
朝おやつ	6 ビスケット	7 みかん 牛乳	8 パン	9 ビスケット 牛乳	10 ウエハース	11 せんべい
昼食	ハヤシライス ぶどうゼリー	御飯 鯖の塩焼き 切干大根とほうれん草のごま和え 蕪と油揚げの味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ キャベツスープ	御飯 酢豚 中華風コーンスープ	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	じゃこわかめおにぎり 鶏肉のはるさめスープ
午後	ポテトのキャベツ焼き 牛乳	抹茶シリアル 牛乳	さつま芋おにぎり お茶	人参のスコーン 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	せんべい ビスケット
朝おやつ	13 ビスケット	14 せんべい 牛乳	15 バナナ	16 ビスケット 牛乳	17 ウエハース	18 せんべい
昼食	お弁当	御飯 鯖の塩焼き 回鍋肉 青梗菜とえのきの入-*	御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	御飯 糖の味噌照り焼き キャベツとひじきのサラダ 白菜の味噌汁	ワンタンラーメン 南瓜の白和え	ツナスバゲティマトソース 大根スープ
午後	ドーナツ クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ふかし芋 せんべい 牛乳	きな粉豆 クラッカー 牛乳	柿 パウムクーヘン 牛乳	パン チーズ 牛乳	ビスケット クラッカー
朝おやつ	20 ビスケット	21 みかん 牛乳	22 パン	23	24 ウエハース	25 せんべい
昼食	ハヤシライス ぶどうゼリー	御飯 鯖の塩焼き 切干大根とほうれん草のごま和え 蕪と油揚げの味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ キャベツスープ	勤労感謝の日	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	じゃこわかめおにぎり 鶏肉のはるさめスープ
午後	ポテトのキャベツ焼き 牛乳	抹茶シリアル 牛乳	さつま芋おにぎり お茶		ヨーグルト パイ 牛乳	せんべい ビスケット
朝おやつ	27 ビスケット	28 せんべい 牛乳	29 バナナ	30 ビスケット 牛乳		
昼食	お弁当	御飯 鯖の塩焼き 回鍋肉 青梗菜とえのきの入-*	御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	御飯 糖の味噌照り焼き キャベツとひじきのサラダ 白菜の味噌汁		
午後	ドーナツ クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ふかし芋 せんべい 牛乳	きな粉豆 クラッカー 牛乳	りんご パウムクーヘン 牛乳		

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

★給食内の材料や量(g)は掲示板にてお知らせしております。