



# 1月号

2024年1月5日発行

いずみこども園

新年あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいたします

年初から大きな災害が発生しました。能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表します。

それぞれの年末年始を過ごした子どもたちが園に戻ってきて、新学期が始まりました。久しぶりに園に来た子どもたちは、友だちと休み中の出来事を話し合ったりして、再会を喜んでいました。いよいよ今のクラスも残り3か月。進級や卒園に向けてラストスパートです。たくさんのことを経験して来年度につながられたらうれしいです。今学期もよろしくお願いいたします。

2024/1/1

## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 冬季休園日	3 冬季休園日	4 冬季休園日	5	6
7	8 成人の日	9  新年（誕生）会 身体計測	10	11 きく体教	12 体教スポ教	13
14	15	16 サッカー	17	18	19 体教スポ教	20
21	22 弁当日 	23 サッカー	24	25 きく体教	26 体教スポ教	27
28	29	30 サッカー	31			



### お知らせとお願い

- ◇ さくら組は、進級準備のため1月よりお昼寝をなくしていきますので、お昼寝用布団はいりません。しばらくの間、休息の時間はとっていきます。
- ◇ 1月10日に1月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。



## 1月の主な行事予定

新年おめでとう 9日(火) 今年初めて全園児、職員が一堂に集い、新しい年の始まりをお祝いします。



### 避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。

### 体操教室

今月の体操教室・スポーツ教室は、主に白菊こども園・すくすくランドで行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。

きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

### 合同練習

ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、仕上げの合同練習があります。日程は、掲示板にてお知らせします。

## 1月のお誕生日おめでとうございます。



### 赤ちゃん



### うめ



### ゆり

・

### きく

・  
・  
・

### さくら



### ふじ

・

### 今月のねらい

- ・お正月の遊びを楽しみましょう。
- ・冬の自然に積極的に関わり主体的に活動しましょう。





# 給食だより



あけましておめでとうございます。お家でのお正月はどのように過ごされましたか。園では「七草がゆ」「お煮しめカレー」などお正月メニューを子ども達と食べます。冬野菜がたくさん入っているメニューなので野菜にも興味を持ちながら食べられるように話していこうと思います。今年もよろしくお願いいたします！！

## すくすくランドには冬野菜がいっぱい！！

現在すくすくランドには、大根、聖護院かぶら、白菜、小松菜、ほうれん草、ブロッコリーなどたくさんの冬野菜が植わっています。昨年12月にさくら組、ふじ組に冬野菜の写真を見せながらクイズをしました。土に植わっている野菜の葉を見て「大根！！」「ごぼう！！」と答えてくれました♪ふじ組は実際にすくすくランドに行って野菜の観察をしました。ほうれん草と小松菜を見比べて、「ほうれん草は黄緑やな。でも小松菜は緑やわ。」と違いを見つけて楽しんでいましたよ。大きな大根を収穫し、後日ふじ組がその大根を型抜きしたものをご飯の味噌汁に入れ皆でいただきました。乳児クラスの子も星やハートなどの形をした大根に大喜びでした。これからすくすくランドの冬野菜は収穫を迎えます。



「キャベツの葉の中に虫がいるかも！」と虫探しをするさくら組の子ども達。



人参の葉っぱを優しく触っていましたよ。



菜の花のつぼみを探した後、大きな大根を収穫！！



大根の型抜き頑張りました！



## ゆり組・きく組がふりかけ作りに挑戦しました！！

保育室でふりかけの材料「干しえび・青のり・かつお節・白ごま」をフライパンでいりました。保育室には香ばしい香りがして子ども達は何が始まるんだろうと興味津々な様子でした。いった材料をすり鉢に入れ、子ども達は1人ずつ順番にすりこ木を持って潰す作業に挑戦。力がいる作業でしたが頑張ってくれました！！出来上がったふりかけは給食の時間にご飯の上のせていただきました。香ばしくてご飯の進むふりかけでしたよ。

### ふりかけレシピ 4人分

干しえび 2g 青のり 1g かつお節 2g 白ごま 4g  
砂糖 0.4g 塩 0.4g

<作り方> ぜひお家でも作ってみて下さいね♪

- ① ★の材料をフライパンでいる
- ② すり鉢に①を入れ、すりこ木で潰す
- ③ 砂糖、塩を②に入れ混ぜ合わせて完成！

# 1月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5 お菓子	6 お菓子
昼食	冬季休園	冬季休園	冬季休園	冬季休園	和風スパゲティ 豆腐のスープ	じゃこわかめごはん ポトフ
午後					七草かゆ お茶	お菓子 お茶
午前	8	9 お菓子	10 パナナ	11 お菓子 牛乳	12 お菓子	13 お菓子
昼食	成人の日	御飯 鮭の照り焼き 切干大根のサラダ 素麺のすまし汁	お煮しめカレーライス ぶどうゼリー	御飯 マカロニグラタン コンソメスープ	大豆ごはん 豚肉とさつまいもの煮物	五目あんかけうどん さつまいもの甘煮
午後		揚げじゃが クラッカー 牛乳	りんごのスコーン 牛乳	きな粉豆 ビスケット 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子 お茶
午前	15 お菓子	16 お菓子 牛乳	17 パン	18 お菓子 牛乳	19 お菓子	20 お菓子
昼食	鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	御飯 鮭の塩焼き じゃがとさつまいものごま和え 豚汁	御飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁	御飯 チンジャオロース かぶのスープ	五目ラーメン 南瓜の白和え	じゃこわかめごはん ポトフ
午後	抹茶ミルクパン 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	じゃこおかかおにぎり 牛乳	ふかし芋 せんべい 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	22 お菓子	23 お菓子	24 パナナ	25 お菓子 牛乳	26 お菓子	27 お菓子
昼食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き 切干大根のサラダ 素麺のすまし汁	チキンカレーライス ぶどうゼリー	御飯 マカロニグラタン コンソメスープ	大豆ごはん 豚肉とさつまいもの煮物	五目あんかけうどん さつまいもの甘煮
午後	みかん せんべい (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	揚げじゃが クラッカー 牛乳	りんごのスコーン 牛乳	きな粉豆 ビスケット 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子 お茶
午前	29 お菓子	30 お菓子 牛乳	31 パン			
昼食	鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	御飯 鮭の塩焼き じゃがとさつまいものごま和え 豚汁	御飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁			
午後	抹茶ミルクパン 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	じゃこおかかおにぎり 牛乳			

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

★給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

★赤ちゃん組の普通食のおやつは、完了期のおやつを提供します。

