



12月号

2023年11月27日発行





いずみこども園

朝晩の寒さも日に日に増し、季節も冬になりました。気温も下がり乾燥してくるこの時期、より一層の健康管理が大切ですが皆様はいかがお過ごしでしょうか。子どもたちは寒さに負けず、外で元気いっぱい遊んでいます。

年末年始は冬休みに突入します。長い休みに入ると、生活リズムが乱れてしまいがちです。子どもたちのためにも、早寝早起き、1日3食、手洗いうがいの徹底などを意識して健康管理に取り組んでいただくようお願いいたします。

2023/12/1

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 体教スポ教	2
3	4	5 身体計測 サッカー	6 乳児お誕生日会 	7 幼児お誕生日会 	8 体教スポ教	9
10	11 弁当日 	12 サッカー	13 幼児環境教育	14 きく体教	15 体教スポ教	16
17	18	19 サッカー	20	21 クリスマス集会	22 体教スポ教	23
24	25 弁当日 	26	27	28	29 冬季休園日	30 冬季休園日
31 冬季休園日						



お知らせとお願い

- ◇ 寒くなってきて、コートやジャンパーを着てくるが増えますが、後ろ襟に引っ掛けられるような紐をつけてください。また、マフラーや手袋をして登園しても、登園後は園には置かず、保護者の皆様がお持ち帰りください。
- ◇ 12月11日に12月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。



12月の主な行事予定




- 幼児環境教育 13 (水)** ごみの減量やリサイクルの大切さを、紙芝居やパクンとのふれあい〇×ゲームなどを通して学びます。
- クリスマス集会 21日(木)** みんなで集会をして、楽しいひとときを過ごします。
サンタクロースも来てくれるかな？



- 避難訓練** 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。
- 体操教室** 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
寒くなってきましたが、体操服の下にスパッツ等をはくと運動中に暑くなってもすぐに脱げませんので着用しないようにお願いします。防寒用には、ハイソックス等を着用するようにしてください
- 合同練習** ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、12月も合同練習を取り入れていきます。日程は、掲示板にてお知らせします。

12月のお誕生日おめでとうございます。



<p>赤ちゃん</p> 	<p>うめ</p> <p>・</p>	<p>ゆり</p> <p>・</p>
<p>きく</p> <p>・</p> 	<p>さくら</p> 	<p>ふじ</p> <p>・</p> <p>・</p> <p>・</p>

今月のねらい

- ・寒さに負けないで、元気に戸外で遊びましょう。
- ・手洗い・うがい・薄着の習慣をつけましょう。
- ・楽しく行事に参加しましょう。



給食だより

11月の食育活動

★ふじ組・さくら組は「食べ物の3つの仲間」の話をしていきました。

赤（筋肉や血を作ってじょうぶにする）・黄（体を動かすための力を作る）・緑（病気から守ってくれる）の食べ物にはどんな食べ物があるのかをみんなで考えていきました。最初は、食べ物そのものの色を答える子が多かったですが、徐々に分かるようになり、

食べ物を見て、それが何色の食べ物なのかも答えてくれるようになりました。

給食には3つの仲間が仲良く入っている事を伝えると
「じゃあ、残したらアカンな！」「いつも全部食べてるし、僕は元気や！」と元気な声で言ってくれました。



★きく組・ゆり組はすすくランドで収穫したさつま芋を使ってクッキングをしました。

きく組はスイートポテト作りに挑戦！！

ジップロックの中に、茹でたさつま芋・砂糖・バター・牛乳を入れて揉みこみながら生地を作りました。手のひらで生地の柔らかい感触を楽しみながら、上手に丸めていましたよ。

給食室で焼いた焼きたてのスイートポテトは
とても美味しく子ども達は大喜びでした。



ゆり組は、さつま芋をホットプレートで焼いて食べました。茹でたさつま芋を薄く切りバター味とメイプルシロップ味にして焼きました。「じゅわじゅわ～」と焼ける音と、食欲をそそる良い香りが保育室に漂っていましたよ。

自分たちで収穫したさつま芋は特別美味しかったようです♪



作品展のアンケートにご協力いただきありがとうございました。

日頃のご家庭での食事の様子を教えていただいたことで、園とご家庭で大切にしたいことが同じであると感じました。食事マナーが自然に身に付き、食を大切に考えられる子ども達になって欲しいと思います。今後も引き続き、子ども達が食に対して興味を持てるような食育活動に取り組んでいきます。

〈ご家庭で心がけている食事マナーはありますか？〉

箸の持ち方…7票

姿勢よく食べる…10票

食器の持ち方…4票

残さず食べる…7票

口の中に食べ物を入れたまま話さない…4票

食事の前に手洗いする…5票

「いただきます」「ごちそうさま」を言う…15票

〈ご家庭の食事で重視する事はなんですか？〉

栄養バランスが良い…7票

出来るだけ手作りする…6票

子どもが好きな物…5票

好き嫌いが解消できるもの…1票

手早く用意できるもの…14票

子どもが食べるのに時間がかからないもの…0票

よく噛めるもの…0票

消化の良いもの…0票

12月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子	2 お菓子
昼食					鶏五目うどん きんぴら蓮根	ミートスパゲティ ポテトスープ
午後					パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	4 お菓子	5 お菓子 牛乳	6 パナナ	7 お菓子 牛乳	8 お菓子	9 お菓子
昼食	御飯 豚肉のしょうが炒め ひじきポテト 素種のすまし汁	御飯 さばのみそ煮 切干大根と大豆のおかか和え かぶの味噌汁	御飯 チキンとポテトのグラタン コンソメスープ	冬野菜のカレーライス リンゴゼリー	御飯 豆腐チャンプルー 中華風コンソメスープ	じゃこゆかりご飯 豚肉と白菜の中華煮
午後	みかん寒天ゼリー お茶	りんご バナナカステラ 牛乳	ヨーグルト焼きケーキ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子 お茶
午前	11 お菓子	12 お菓子	13 パナナ 牛乳	14 お菓子	15 お菓子 牛乳	16 お菓子
昼食	お弁当	御飯 白身魚フライ マカロニサラダ 豆腐のスープ	御飯 肉豆腐 かぼちゃの味噌汁	御飯 鯖のごま焼き 白菜と平天のごま和え 根菜の味噌汁	鶏五目うどん きんぴら蓮根	ミートスパゲティ ポテトスープ
午後	みかん パウムクーヘン (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	キャラメル麩菓子 牛乳	じゃこわかめおにぎり お茶	ふかし芋 クラッカー 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	18 お菓子	19 お菓子 牛乳	20 パナナ	21 お菓子 牛乳	22 お菓子	23 お菓子
昼食	御飯 豚肉のしょうが炒め ひじきポテト 素種のすまし汁	御飯 さばのみそ煮 切干大根と大豆のおかか和え かぶの味噌汁	御飯 チキンとポテトのグラタン コンソメスープ	コーンピラフ ピーマンシチュー 青りんごゼリー	御飯 豆腐チャンプルー 中華風コンソメスープ	じゃこゆかりご飯 豚肉と白菜の中華煮
午後	みかん寒天ゼリー お茶	りんご バナナカステラ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	クリスマスココアケーキ 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子 お茶
午前	25 お菓子	26 お菓子	27 パナナ 牛乳	28 お菓子	29	30
昼食	お弁当	御飯 白身魚フライ マカロニサラダ 豆腐のスープ	御飯 肉豆腐 かぼちゃの味噌汁	御飯 鯖のごま焼き 白菜と平天のごま和え 根菜の味噌汁	冬季休園	冬季休園
午後	みかん パウムクーヘン (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	キャラメル麩菓子 牛乳	じゃこわかめおにぎり お茶	ふかし芋 クラッカー 牛乳		

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

★給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

★赤ちゃん組の普通食のおやつは、完了期のおやつを提供します。