



んだより

2月号

2024年1月26日発行

いずみこども園

寒さが厳しくなってきました。音楽フェスティバルや生活発表会を目前にインフルエンザ等の感染症が流行り出しました。これ以上感染拡大しないようしっかりと対策をしますが、ウイルスは園だけでは防ぎきれませんので、保護者の皆様にもご協力いただき、元気になった子どもたちと共に本番を迎えたいと思います。

子どもたちは当日を目指して日々練習に励んでいます。創意工夫を凝らした演奏や劇を披露する予定です。子どもたちの成長した姿を当日ご覧いただけるよう、全職員で見守って参りますので、どうぞよろしく願いいたします。

2024/2/1

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 お誕生日会 豆まき集会	2 体教スポ教	3
4	5 身体測定	6 発表会予行① サッカー	7	8 きく体教	9 体教スポ教	10
11 建国記念の日 音楽フェスティバル	12 振替休日	13 ふじ組代休	14 発表会予行②	15	16 スポ教	17 生活発表会
18	19 きく体教	20 サッカー	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26 弁当日	27 身体測定 サッカー	28 お誕生日会 ひな祭り集会	29		



お知らせとお願い

- ◇ 3・4月の主な行事
 - ・3月1日 体育教室参観（きく・さくら・ふじ組）
 - ・3月2日 新入園児説明会・面接、検診
 - ・3月23日 卒園式
 - ・3月27日～3月30日 春休み（希望保育あります）
 - ・4月1日 進級入園式（保育はありません）
- ◇ 2月13日に2月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

2月の主な行事予定



豆まき集会 **1日（木）**
（お誕生会）

集会で豆まきをして、わがまま鬼やいじわるの鬼を退治します。

京都市幼児音楽 **11日（日）**
フェスティバル



京都市日本保育協会主催の京都幼児音楽フェスティバルが、ロームシアター京都で開催されます。いずみ・白菊両こども園のふじ組が出演します。

生活発表会 **17日（土）**

今年も3部制に分けて行います。詳しくは、既に配布いたしましたご案内をご覧ください。



避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。

体操教室




今月の体操教室・スポーツ教室は、主にすくすくランドで行います。16日は白菊こども園の体操教室参観のため体操教室はありません。

きく組の体操教室の今月2回目は、19日（月）になります。

3月1日の体操教室参観は、いずみこども園のホールにて行います。詳細は別紙にてお知らせいたします。

2月のお誕生日おめでとうございます。




<p>赤ちゃん</p> 	<p>うめ</p> 	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・
<p>きく</p> 	<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 	<p>ふじ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・

今月のねらい

- ・冬の自然に親しみ、寒さに負けないで元気にあそびましょう。
- ・一人一人の年齢に応じた基本的な生活習慣を身につけましょう。



2月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 お菓子 牛乳	2 お菓子	3 お菓子
昼食				節分豆ごはん 糖の味噌焼き ほうれん草と切干大根のナムル 素麺のすまし汁	御飯 チキンとポテトのグラタン 白菜のスープ	あんかけうどん さつま芋の甘煮
午後						兔まんじゅう 牛乳
午前	5 お菓子	6 お菓子 牛乳	7 パン	8 お菓子 牛乳	9 お菓子	10 お菓子
昼食	御飯 豚肉のカレー炒め キャベツとひじきのサラダ 豆乳スープ	御飯 酢鶏 わかめスープ	御飯 鮭の照り焼き 切干大根のサラダ かす汁	ビーフカレーライス リンゴゼリー	鮭炊き込みご飯 高野豆腐のそぼろ煮	和風ツナスパゲティ コンソメスープ
午後	バナナ ウエハース 牛乳	青のりチーズパン 牛乳	キャラメル麩菓子 牛乳	ふかし芋 野菜クラッカー 牛乳	パン チーズ 牛乳	クラッカー ビスケット お茶
午前	12	13 お菓子 牛乳	14 バナナ	15 お菓子 牛乳	16 お菓子	17
昼食	振替休日	御飯 ツナじゃが煮 きのこの味噌汁	味噌煮込みうどん きんぴらごぼう	御飯 糖の味噌焼き ほうれん草と切干大根のナムル 素麺のすまし汁	御飯 チキンとポテトのグラタン 白菜のスープ	
午後		みかん ドーナツ 牛乳	米粉のココア蒸しパン 牛乳	じゃこおかかおにぎり お茶	マカロニきな粉 牛乳	
午前	19 お菓子	20 お菓子 牛乳	21 パン	22 お菓子 牛乳	23	24 お菓子
昼食	御飯 豚肉のカレー炒め キャベツとひじきのサラダ 豆乳スープ	御飯 酢鶏 わかめスープ	御飯 鮭の照り焼き 切干大根のサラダ かす汁	ビーフカレーライス リンゴゼリー	天皇誕生日	和風ツナスパゲティ コンソメスープ
午後	バナナ ウエハース 牛乳	青のりチーズパン 牛乳	キャラメル麩菓子 牛乳	ふかし芋 野菜クラッカー 牛乳		クラッカー ビスケット お茶
午前	26 お菓子	27 お菓子 牛乳	28 バナナ	29 お菓子 牛乳		
昼食	お弁当	御飯 ツナじゃが煮 きのこの味噌汁	味噌煮込みうどん きんぴらごぼう	御飯 糖の味噌焼き ほうれん草と切干大根のナムル 素麺のすまし汁		
午後	和風じゃがバター (幼児) ショア(乳児) 牛乳	みかん ドーナツ 牛乳	桃色蒸しパン 牛乳	じゃこおかかおにぎり お茶		

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

★給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

★赤ちゃん組の普通食のおやつは、完了期のおやつを提供します。

給食だより



2月は1年の中でも気温が低く、体調を崩しやすい季節です。

旬の食材である大根、ブロッコリー、小松菜、いちご、みかん、りんごなどを食べて病気への抵抗力をつけましょう！！

ふじ組がすすくすくランドで収穫した大根を使って干し大根作りをしました。

2cm程の厚さに切った大根を雨の当たらない場所に3週間干しました。大根は干すと日持ちがすること、カルシウムや鉄分の含有量が増えるので良い事ばかりです♪

ふじ組の子ども達は外遊びの時間に観察して乾いていく様子を観察しました。干し大根が食べられる時期になり、子ども達が給食室に届けにきてくれたので、煮物にさせていただきました。「美味しい！おかわり欲しい！！」と言いながら美味しそうに食べていましたよ。簡単に作れるのでお家でも作ってみて下さいね。作り方を給食室前に掲示しています。



お箸を上手に持てるようになるために…

きく組では給食の時間にお箸を使っていますが、お箸を上手に持つためにはスプーンを上手に持つ必要があります。

親指、人差し指、中指の3本を使う「三指持ち（さんしもち）」と呼ばれる持ち方ですが、1歳半から2歳頃に親指と人差し指のつけ根を支点にして持つ方法です。乳児期はスプーンを上から握り、慣れてくると下から握り、さらに3本の指でスプーンの柄をつまんで持てるようになります。三指持ちができるとお箸や鉛筆の持ち方にも繋がります。きく組では実際にみんなでスプーンを持ちながら三指持ちをして、上手なスプーンの持ち方を意識する時間を持ちました。三指持ちは「バキューン持ち（鉄砲を持つ指使いに似ている為）」ともよばれているので子ども達に「バキューン持ちはどんな指？」と聞くと手を挙げながら見せてくれましたよ。イラストを見ながら食事マナーの話もしました。子ども達は姿勢も意識しながら給食時間を過ごしていました。

食事時間は「美味しく・楽しく」が一番なので、今後も無理のないように見守っていきたいと思います。

