



# 4月号

2024年4月1日発行

いずみこども園

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

園庭の桜の木もお祝いするかのように開花目前となっています。

いよいよ園生活がスタートします。初めてこども園の門をくぐるお友だち、ひとつずつ大きくなって進級する子どもたちも、期待と不安を胸に登園することと思います。一人ひとりの子どもたちの思いを受け止め、楽しく安心して過ごせるように保護者の皆さまと一緒に見守ってきたいと思います。

1年間どうぞよろしくお祈りします。

2024/4/1

## 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 進級入園式 さくらんぼ入園説明会	2 慣らし保育～	3	4	5	6
7	8 弁当 (たてわり会食) 身体測定	9 サッカー	10 お誕生日会 	11 きく体教	12 体教スポ教	13 法人研修会 (13時まで保育)
14	15 クラス写真撮影	16 サッカー	17	18	19 体教スポ教	20
21	22 弁当 さくら遠足 	23 サッカー	24	25 きく体教	26 体教スポ教	27
28	29 昭和の日	30 歯科検診 サッカー				



## お知らせとお願い

- ◇ 4月10日に4月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。保育料・給食費の未定の方は、諸費のみの請求となります。確定後に改めて清算いたします。今月より、日用品・文房具代及び延長おやつ代等も月末締めで翌月に振替させていただきます。
- ◇ 4月13日(土)は、白菊福祉会全体の研修会がありますので、**保育は午後1時まで**となります。



## 4月の主な行事予定

- 2日～ 慣らし保育 新入園児の子どもたちが、早く園に慣れるようにご協力をお願いします。
- 8日(月) 幼児たてわり会食 幼児組は、ご家庭で手作りのお弁当を園庭で食べます。
- 15日(月) クラス写真撮影 新クラス、新担任と一緒にクラス写真を撮ります。
- 22日(月) さくら遠足 洛西浄化センター公園へいきます。  
詳しくは、別途お知らせいたします。
- 30日(火) 歯科検診 今年度1回目の検診です。お休みのないようお願いします。
- 避難訓練 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。
- 体操教室 講師の先生にご指導いただき、いろいろな運動に挑戦します。基本的に、ふじ組・さくら組は金曜日に、きく組は、第2・4木曜日に行います。



- ・今月の体操教室、スポーツ教室は、すくすくランドで行います。
- ・幼児クラスは、第2・4月曜日のお弁当日に歯みがき指導をしていますので、コップ袋に歯ブラシをいれてきてください。なお、4月22日(月)は、さくら組は遠足ですのでいりません。
- ・昨年度から、お弁当日に水筒はいりません。遠足等の場合は必要ですのでお願いします。また、離乳食の間は園で提供します。

## 4生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

赤ちゃん ・ ・	うめ ・ ・	ゆり 
きく 	さくら ・ ・	ふじ 

### 今月のねらい

- ・保育室に慣れ、先生やお友達となかよく遊びましょう。
- ・園庭のお花を見たり、名前を知ったりして自然に親しみましょう。
- ・元気なお返事ができるようになりましょう。



# 4月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2 お菓子	3 パン	4 お菓子 牛乳	5 お菓子	6 お菓子
屋食	進級入園式	チキンカレーライス ぶどうゼリー	御飯 豚肉のしょうがゆめ 切干大根のサラダ 豆腐の味噌汁	五日ラーメン 大豆とひじきの煮物	ツナピラフ ポークビーンズ	鶏肉のみそ丼 みかん
午後		りんご パウムクーヘン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごシリアル 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	8 お菓子	9 お菓子	10 パン	11 お菓子 牛乳	12 みかん	13 お菓子
屋食	お弁当	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	じゃこわかめご飯 ポトフ	御飯 マカロニグラタン キャベツスープ	御飯 肉じゃが 大根の味噌汁	ミートスパゲティ ポテトスープ
午後	バナナ パン (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	ドーナツ クラッカー 牛乳	ふかし芋 せんべい 牛乳	ゆかりおにぎり お茶	
午前	15 お菓子	16 お菓子 牛乳	17 パン	18 お菓子 牛乳	19 お菓子	20 お菓子
屋食	御飯 鮭の味噌増り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 素揚げのすまし汁	チキンカレーライス ぶどうゼリー	御飯 豚肉のしょうがゆめ 切干大根のサラダ 豆腐の味噌汁	五日ラーメン 大豆とひじきの煮物	ツナピラフ ポークビーンズ	鶏肉のみそ丼 みかん
午後	フルーツヨーグルト お茶	りんご パウムクーヘン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごシリアル 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	22 お菓子	23 お菓子 牛乳	24 パン	25 お菓子 牛乳	26 お菓子	27 お菓子
屋食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き キャベツとひじきのサラダ わかめのすまし汁	御飯 肉じゃが 大根の味噌汁	御飯 マカロニグラタン キャベツスープ	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	ミートスパゲティ ポテトスープ
午後	バナナ パン (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ゆかりおにぎり お茶	りんごのスコーン 牛乳	ふかし芋 せんべい 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子 お茶
午前	29	30 お菓子	<p>&lt;乳児クラス 朝おやつ提供についてのお知らせ&gt; 今年度より朝おやつは各クラスの朝活動に合わせて提供します。 ゆり組は幼児クラスに向けての準備期間として牛乳のみ週2回提供 します。</p>			
屋食	昭和の日	御飯 鮭の味噌照り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 素揚げのすまし汁				
午後		フルーツヨーグルト お茶				

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

※給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

# 食育だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。

いずみこども園では子ども達の「食べることが大好き」な気持ちを育てる為に、日々食育活動に取り組んでいます。

食育とは、さまざまな体験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力は、基礎ができる乳幼児期にとってとても大切です。

＜食育で目指す子どもの姿＞

- ①お腹がすくリズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤食べ物を話題にする子ども



こども園では、畑で作物の栽培に挑戦したり、噛むことや食具の正しい持ち方など食生活に大切な事も子ども達に伝えています。

今年度も子ども達と保育士、栄養士と一緒に食育活動に楽しく取り組みます♪

活動内容はドキュメンテーションの掲示や食育便りでお知らせします。お家で子ども達から楽しかった様子など聞いてみて下さいね。

## 朝ごはんを食べましょう

朝はどうしても慌ただしくなりますね。でも、朝ごはんを食べないと頭が働かず、体が上手く動きません。朝ごはんは、空腹を満たすだけでなく脳にエネルギーを届けます。朝ごはんに必要な栄養は「ぶどう糖」です。「ぶどう糖」が含まれている食べ物はご飯や、パンなどの炭水化物です。色々な食材とバランスよく食べましょう。前日の夕食の献立を考える時に、肉団子入りスープ、ベーコンが入ったミネストローネなど、たんぱく質と野菜が入ったスープを、次の日の朝食分まで作って工夫するのも良いですね。

食育活動を通して子ども達と関わる時間が増え、給食室と子ども達との距離が近くなりました。

「給食の先生」を身近に感じてもらえることで、食への興味につながればと思います。給食の時間が子ども達にとって楽しい時間になるよう、心を込めて給食を作ります。

今年度もよろしくお願いいいたします。

澤田 真紀 丸尾 美紀